



Heliflex
**1ª MEIA
MARATONA
de ÍLHAVO**
9 abril 2017 » 10h

CERTIFICADO

21097 metros | Distância certificada

ADELINO JOSÉ OLIVEIRA

TEMPO OFICIAL: 01:12:30

DORSAL 604

TEMPO CHIP: 01:12:30
RITMO MÉDIO: 03:26

CLASS GERAL: **Geral: 5**
ESCALÃO: **Escalão: SEN-M**
CLASS ESCALÃO: **4**

Equipa: **GIRASOL**