



**Heliflex**  
**1ª MEIA  
MARATONA  
de ÍLHAVO**  
*9 abril 2017 » 10h*

# CERTIFICADO

21097 metros | Distância certificada

## HÉLDER PIRES

**TEMPO OFICIAL: 01:15:54**

DORSAL 617

TEMPO CHIP: **01:15:53**  
RITMO MÉDIO: **03:35**

CLASS GERAL: **Geral: 10**  
ESCALÃO: **Escalão: SEN-M**  
CLASS ESCALÃO: **7**  
Equipa: **CA OVAR / X5**