



**Heliflex**  
**1ª MEIA  
MARATONA  
de ÍLHAVO**  
*9 abril 2017 » 10h*

# CERTIFICADO

21097 metros | Distância certificada

## MANUEL MENDES

**TEMPO OFICIAL: 01:17:45**

DORSAL 5

TEMPO CHIP: 01:17:45  
RITMO MÉDIO: 03:41

CLASS GERAL: **Geral: 14**  
ESCALÃO: **Escalão: VET-M45-49**  
CLASS ESCALÃO: **2**

Equipa: **VITÓRIA SPORT CLUB**



**ilhavo**  
Câmara Municipal