

**CERTIFICADO**

**OFICIAL**

**4<sup>a</sup> São Silvestre  
de Espinho**  
6 janeiro 2018 18:00h

 **ESPINHO**  
CÂMARA MUNICIPAL

**FERNANDO LIMA**

DORSAL 352

**TEMPO OFICIAL AOS 10KM: 33:57**

TEMPO CHIP: 33:56  
RITMO MÉDIO: 03:23

CLASS GERAL: **Geral: 7.**  
ESCALÃO: **Escalão: VET M40**  
CLASS ESCALÃO: **1**

Equipa: **CLUB NAC CUCUJÃES**

 **RENAULT**  
Passion for life  
Entrepósito A. Fontes  
Aveiro | S.M. Feira | O. Azeméis

 **ecomobile**  
RENT-A-CAR

 **castros**

 **COMBOIOS DE PORTUGAL**

**Heliflex**

**Diário de Aveiro**

 **HERBALIFE NUTRITION**  
Membro Herbalife Independente