

CERTIFICADO

OFICIAL

**4^a São Silvestre
de Espinho**
6 janeiro 2018 18:00h

 **ESPINHO**
CÂMARA MUNICIPAL

MESSIAS DIAS

DORSAL 1090

TEMPO OFICIAL AOS 10KM: 34:05

TEMPO CHIP: 34:05
RITMO MÉDIO: 03:24

CLASS GERAL: **Geral: 9.**
ESCALÃO: **Escalão: VET M45**
CLASS ESCALÃO: **1**

Equipa: DCI/PEDRULHA-MEALHADA

 **RENAULT**
Passion for life
Entrepósito A. Fontes
Aveiro | S.M. Feira | O. Azeméis

 **ecomobile**
RENT-A-CAR

 **castros**

 **COMBOIOS DE PORTUGAL**

Heliflex

Diário de Aveiro

 **HERBALIFE NUTRITION**
Membro Herbalife Independente