

57ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 Dezembro 2014

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Oficial	Min/Km
1	7	Getinet Gedamu	Sénior	Etiópia	0:30:19	0:30:21	3,03
2	2823	Rui Teixeira	Sénior	Maia Atlético Clube/Gos	0:30:44	0:30:45	3,07
3	42	Rui Muga	Sénior	Clube Académico Mogad	0:30:58	0:30:58	3,10
4	50	Luis Mendes	Sénior	ACR Sra do Desterro - N	0:31:11	0:31:12	3,12
5	881	Artur Rodrigues	Sénior	NA Cucujães	0:31:18	0:31:19	3,13
6	38	Carlos Costa	Sénior	CD S.Salvador Campo	0:31:25	0:31:26	3,14
7	106	Marco Marques	Sénior	ACR Sra do Desterro - N	0:31:30	0:31:32	3,15
8	49	Fernando Lemos	Sénior	Grecas	0:31:36	0:31:36	3,16
9	1849	Mihail Lalev	Sénior	Sporting Clube Braga	0:31:47	0:31:50	3,18
10	26	Augusto Costa	Vet 2	Amigos da Montanha	0:31:50	0:31:50	3,18
11	2824	Carlos Silva	Sénior	Maia Atlético Clube/Gos	0:32:40	0:32:41	3,27
12	882	Tiago Silva	Sénior	NA Cucujães	0:32:47	0:32:55	3,29
13	727	Sérgio Dias	Sénior	Grecas	0:32:59	0:32:59	3,30
14	2815	Ismael Queirós	Sénior	Maia Atlético Clube/Gos	0:33:04	0:33:04	3,31
15	44	Tony Calvo	Sénior	Escola do Movimento	0:33:06	0:33:08	3,31
16	650	Manuel Urbano	Vet 2	GD de Guilhovai	0:33:07	0:33:08	3,31
17	541	Joaquim Silva	Vet 3	CPT Bairro Carcavelos	0:33:09	0:33:09	3,31
18	2803	Rafael Oliveira	Sénior	INDIVIDUAL	0:33:12	0:33:13	3,32
19	178	Bruno Silva	Sénior	AR Luz e Vida Gondoma	0:33:15	0:33:15	3,32
20	582	Carlos Rodrigues	Sénior	FC Parada	0:33:22	0:33:26	3,34
21	17	Manuel Costa	Vet 3	ADL Lustosa	0:33:24	0:33:27	3,34
22	540	Ulisses Lopes	Vet 3	CPT Bairro Carcavelos	0:33:25	0:33:27	3,34
23	18	Delfim Conceição	Vet 1	S.João da Serra	0:33:34	0:33:34	3,36
24	40	António Silva	Vet 1	CD S.Salvador Campo	0:33:38	0:33:40	3,37
25	1710	João Lázaro Santos	Sénior	INDIVIDUAL	0:33:11	0:33:41	3,37
26	33	Carlos Lopes	Vet 2	Boavista FC	0:33:43	0:33:44	3,37
27	30	Manuel Cardoso	Vet 1	Boavista FC	0:33:54	0:33:55	3,39
28	687	Paulo Paiva Sousa	Sénior	GDC Castelo Paiva	0:33:57	0:33:58	3,40
29	8	Leonor Carneiro	Sén Fem	Sporting Clube Portugal	0:34:03	0:34:04	3,41
30	24	Doroteia Peixoto	Sén Fem	Amigos da Montanha	0:34:06	0:34:07	3,41
31	548	Rogério Marques	Vet 1	Cyclones / Sanitop	0:34:17	0:34:20	3,43
32	45	Pedro Meireles	Sénior	Escola do Movimento	0:34:19	0:34:21	3,43
33	990	Joaquim Lopes	Vet 3	Porto Runners	0:34:22	0:34:25	3,44
34	2802	Luisa Oliveira	Sén Fem	Paredes Aventura	0:34:25	0:34:27	3,44
35	542	Casimiro Galhardo	Vet 4	CPT Bairro Carcavelos	0:34:35	0:34:36	3,46
36	2810	Alexandre Caramêz	Vet 1	INDIVIDUAL	0:34:41	0:34:41	3,47
37	32	Baltazar Sousa	Vet 2	Boavista FC	0:34:40	0:34:41	3,47

57ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 Dezembro 2014

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Oficial	Min/Km
38	180	David Fernandes	Sénior	AR Luz e Vida Gondoma	0:34:47	0:34:52	3,49
39	910	Jorge Brito	Vet 2	Os Gaienses / Toyota	0:34:55	0:34:58	3,50
40	9	Sara Pinho	Sén Fem	Sporting Clube Portugal	0:34:57	0:34:58	3,50
41	878	Luis Gil	Sénior	Multipower - Gaia Trail	0:34:55	0:35:03	3,50
42	728	Ricardo Dias	Sénior	Grecas	0:35:06	0:35:06	3,51
43	652	Beijamim Soares	Vet 4	GD de Guilhovai	0:35:08	0:35:11	3,52
44	960	Telmo Veloso	Sénior	Porto Runners	0:35:04	0:35:11	3,52
45	700	Andre Ferreira	Vet 1	GJ Pinheiro da Bemposta	0:35:12	0:35:14	3,52
46	10	Silvana Dias	Sén Fem	Sport Lisboa Benfica	0:35:14	0:35:15	3,52
47	14	Nuno Costa	Sénior	UD Várzea	0:35:14	0:35:16	3,53
48	513	António Moita	Sénior	Clube Triatlo Perosinho	0:35:11	0:35:16	3,53
49	91	António Jesus	Vet 3	Academia Fernanda Ribe	0:35:18	0:35:18	3,53
50	35	Francelino Resende	Vet 2	Boavista FC	0:35:17	0:35:20	3,53
51	883	Vitor Santos	Sénior	NA Cucujães	0:35:08	0:35:21	3,54
52	1040	Sérgio Sousa	Vet 1	S.João da Serra	0:35:17	0:35:23	3,54
53	1156	Manuel Mendes	Vet 1	Vitoria Sport Clube	0:35:21	0:35:23	3,54
54	351	Pedro Joel Carvalho	Sénior	CCD APDL	0:35:20	0:35:24	3,54
55	41	Mário Contreiras	Vet 2	CD S.Salvador Campo	0:35:27	0:35:28	3,55
56	2830	José Pereira	Sénior	INDIVIDUAL	0:35:28	0:35:31	3,55
57	37	Jorge Luz	Vet 3	Boavista FC	0:35:29	0:35:31	3,55
58	1065	Rui Madureira	Vet 1	Sneakerspower/Aprt	0:35:27	0:35:32	3,55
59	11	Daniela Cunha	Sén Fem	UD Várzea	0:35:38	0:35:39	3,56
60	590	Ricardo Ferreira	Sénior	Flyrunner	0:35:36	0:35:39	3,56
61	29	Paulo Rosa	Sénior	Boavista FC	0:35:36	0:35:39	3,56
62	957	Rui Filipe Costa	Sénior	Porto Runners	0:35:40	0:35:43	3,57
63	6	Hugo Pinto	Sénior	INDIVIDUAL	0:35:45	0:35:47	3,58
64	28	Joaquim Figueiredo	Sénior	Boavista FC	0:35:46	0:35:47	3,58
65	354	Hugo Bastos	Sénior	CCD APDL	0:35:47	0:35:50	3,58
66	666	Belmiro Ferreira	Vet 3	GD Leões da Guarda	0:35:53	0:35:53	3,59
67	389	Alcino Silva	Vet 1	CIA Alpendorada	0:35:53	0:35:53	3,59
68	27	Cristiana Valente	Sén Fem	Boavista FC	0:35:56	0:35:57	3,59
69	507	Sergio Pereira	Sénior	Clube Spiridon Gaia	0:35:57	0:36:00	3,60
70	352	Sérgio Mina Gaião	Sénior	CCD APDL	0:36:00	0:36:00	3,60
71	887	Pedro Nunes	Sénior	NA Vila Real	0:35:50	0:36:00	3,60
72	1041	Salvador Mansilha	Vet 2	S.João da Serra	0:35:56	0:36:01	3,60
73	356	José Azevedo	Sénior	CCD APDL	0:36:01	0:36:04	3,61
74	335	David Leite	Vet 2	Caldas S.Jorge Sport Clu	0:36:04	0:36:04	3,61

57ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 Dezembro 2014

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Oficial	Min/Km
75	39	Bruno Martins	Sénior	CD S.Salvador Campo	0:36:02	0:36:04	3,61
76	359	Pedro Gama	Vet 1	CCD APDL	0:36:06	0:36:06	3,61
77	585	Tiago Pereira	Sénior	FC Penafiel	0:36:06	0:36:06	3,61
78	544	Manuel Dourado	Vet 4	CPT Bairro Carcavelos	0:36:00	0:36:06	3,61
79	1831	Andreia Santos	Sén Fem	INDIVIDUAL	0:36:10	0:36:10	3,62
80	373	Jose Miranda Mota	Vet 3	CDCR CTT Porto	0:36:08	0:36:13	3,62
81	1382	Nuno Marques	Sénior	Poteentes	0:36:08	0:36:13	3,62
82	1064	André Guedes	Vet 1	Sneakerspower/ Aprt	0:36:04	0:36:14	3,62
83	316	José Vieira	Vet 2	Ca Vila Boa do Bispo	0:36:20	0:36:20	3,63
84	908	Jose Miguel	Vet 1	Os Gaienses / Toyota	0:36:09	0:36:22	3,64
85	22	Alain Couto	Vet 1	AD Rio Largo Clube Espi	0:36:23	0:36:25	3,64
86	23	Elisabete Azevedo	Sén Fem	Adercus	0:36:24	0:36:25	3,64
87	884	José Silva	Vet 2	NA Cucujães	0:36:13	0:36:27	3,64
88	280	Alexandre Matos	Vet 3	Boavista FC	0:36:25	0:36:27	3,64
89	1850	Joaquim Ribeiro	Vet 3	Sporting Clube Braga	0:36:27	0:36:29	3,65
90	365	Duarte Barbosa	Vet 3	CCDT C.M. Gondomar	0:36:27	0:36:32	3,65
91	369	João Vasco Santos	Sénior	CD S.Salvador Campo	0:36:31	0:36:33	3,65
92	12	Catarina Gonçalves	Sén Fem	UD Várzea	0:36:35	0:36:36	3,66
93	124	Carlos Coelho	Sénior	AD Rio Largo Clube Espi	0:36:39	0:36:39	3,66
94	1055	Paulo Domingues	Sénior	shot.international@gmail.	0:36:39	0:36:39	3,67
95	896	Pedro Pereira	Vet 1	No Tomorrow Running T	0:36:28	0:36:40	3,67
96	569	Tiago Silva	Sénior	Esbaforidos Inveterados	0:36:31	0:36:41	3,67
97	1971	Filipe Almeida	Sénior	INDIVIDUAL	0:36:36	0:36:43	3,67
98	244	Josue Oliveira	Sénior	Boavista FC	0:36:22	0:36:43	3,67
99	48	Paulo Herbert	Vet 2	Escola do Movimento	0:36:41	0:36:43	3,67
100	586	Rosa Madureira	Sén Fem	FC Penafiel	0:36:39	0:36:44	3,67
101	1998	Alejandro Olvera	Sénior	INDIVIDUAL	0:36:45	0:36:45	3,67
102	646	António Cristóvão	Sénior	GD de Guilhovai	0:36:39	0:36:46	3,68
103	1060	Nuno Gomes	Sénior	Sneakerspower/ Aprt	0:36:50	0:36:50	3,68
104	183	Francisco Teixeira	Vet 2	AR Luz e Vida Gondoma	0:36:39	0:36:50	3,68
105	133	José Afonso	Sénior	Adrulsm	0:36:36	0:36:51	3,68
106	2809	Patrícia Pereira	Sén Fem	INDIVIDUAL	0:36:50	0:36:51	3,68
107	1648	sapado	Sénior	INDIVIDUAL	0:36:43	0:36:52	3,69
108	428	Nuno Silva	Sénior	Clube Atletismo Lamas	0:36:48	0:36:52	3,69
109	81	Nuno Vieira	Sénior	AASM - Triatlo	0:36:33	0:36:53	3,69
110	125	André Guimarães	Sénior	AD Rio Largo Clube Espi	0:36:50	0:36:54	3,69
111	583	Bruno Queiros	Sénior	FC Parada	0:36:48	0:36:54	3,69

57ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 Dezembro 2014

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Oficial	Min/Km
112	90	José Almeida	Vet 2	Academia Fernanda Ribe	0:36:45	0:36:59	3,70
113	875	José Ferreira	Vet 4	Mov. Juventude de Merel	0:36:56	0:37:01	3,70
114	539	João Faria	Vet 1	Corre+	0:36:55	0:37:03	3,70
115	370	Manuel Neto	Vet 2	CD S.Salvador Campo	0:37:01	0:37:03	3,70
116	378	Domingos Santos	Sénior	CF Oliveira do Douro	0:37:00	0:37:06	3,71
117	455	José Sousa	Sénior	Clube Desportivo Feirens	0:36:56	0:37:09	3,71
118	584	José Moreira	Sénior	FC Parada	0:37:11	0:37:11	3,72
119	147	Albino Correia	Vet 2	Amigos Atletismo Magn	0:37:11	0:37:11	3,72
120	31	Paulo Abreu	Vet 1	Boavista FC	0:37:10	0:37:13	3,72
121	1957	Tiago Moreira	Sénior	INDIVIDUAL	0:37:06	0:37:13	3,72
122	76	Jorge Fernandes	Vet 1	2Slow2Run	0:37:05	0:37:13	3,72
123	688	Diogo Madeira	Sénior	GDC Castelo Paiva	0:37:00	0:37:13	3,72
124	909	Jose Mota	Vet 2	Os Gaienses / Toyota	0:37:14	0:37:14	3,72
125	46	António Pires	Sénior	Escola do Movimento	0:37:13	0:37:15	3,72
126	1847	Horácio Teixeira	Vet 5	INDIVIDUAL	0:37:09	0:37:15	3,72
127	380	António Ruela	Vet 3	CF Oliveira do Douro	0:37:08	0:37:15	3,72
128	588	Adão Silva	Vet 3	FC Penafiel	0:37:12	0:37:20	3,73
129	791	Luís Pereira	Sénior	Leões da Fronteira - Vilar	0:37:17	0:37:22	3,74
130	47	Rui Miranda	Vet 2	Escola do Movimento	0:37:23	0:37:23	3,74
131	461	Abilio Sousa	Vet 5	Clube Millennium Bcp	0:37:19	0:37:24	3,74
132	672	José Fernando Costa	Vet 2	GD Limpeza Urbana - C	0:37:21	0:37:24	3,74
133	1931	José Esmeriz	Vet 1	S.João da Serra	0:37:24	0:37:28	3,75
134	808	Manuel Neto	Vet 3	CD S.Salvador Campo	0:37:29	0:37:31	3,75
135	648	Alexandre Santos	Vet 1	GD de Guilhovai	0:37:23	0:37:31	3,75
136	653	Carlos Oliveira	Vet 5	GD de Guilhovai	0:37:28	0:37:33	3,76
137	911	Antonio Rocha	Vet 4	Os Gaienses / Toyota	0:37:32	0:37:36	3,76
138	1410	Joaquim Baptista	Sénior	INDIVIDUAL	0:37:30	0:37:39	3,76
139	505	Tiago Faria	Sénior	Clube Spiridon Gaia	0:37:16	0:37:41	3,77
140	266	Fernando Igreja	Vet 1	Boavista FC	0:37:38	0:37:42	3,77
141	1349	Victor Gonçalves	Sénior	INDIVIDUAL	0:37:32	0:37:45	3,77
142	1248	João Pedro Moita	Sénior	INDIVIDUAL	0:37:35	0:37:45	3,77
143	715	José Silva	Vet 1	Gondomar Futsal Clube	0:37:38	0:37:45	3,77
144	793	Filipe Vilhena	Sénior	Leões do Veneza	0:37:39	0:37:47	3,78
145	1246	Joaquim Alves	Vet 2	INDIVIDUAL	0:37:27	0:37:47	3,78
146	874	João Neiva	Vet 2	Mov. Juventude de Merel	0:37:30	0:37:48	3,78
147	349	Arlindo Santos	Vet 2	Caldas S.Jorge Sport Clu	0:37:37	0:37:49	3,78
148	1345	Diogo Serra	Sénior	INDIVIDUAL	0:37:43	0:37:49	3,78

57ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 Dezembro 2014

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Oficial	Min/Km
149	663	António Gonçalves	Vet 2	GD Leões da Agra	0:37:40	0:37:49	3,78
150	1172	João Duarte	Sénior	Xumbo Team	0:37:50	0:37:50	3,78
151	89	Carlos Dias	Vet 2	Academia Fernanda Ribe	0:37:41	0:37:50	3,78
152	872	Joaquim Ferreira	Vet 1	Mov. Juventude de Merel	0:37:43	0:37:53	3,79
153	1309	Nelson Braga	Sénior	Boavista FC	0:37:54	0:37:54	3,79
154	149	Alberto Soares	Vet 2	Amigos Atletismo Magn	0:37:42	0:37:55	3,79
155	20	Sónia Fernandes	Sén Fem	Academia Fernanda Ribe	0:37:54	0:37:55	3,79
156	1735	Braima Dabó	Sénior	INDIVIDUAL	0:37:52	0:37:56	3,79
157	1466	Mário Dias	Sénior	INDIVIDUAL	0:37:51	0:37:58	3,80
158	16	Hugo Daniel Santos	Sénior	S.João da Serra	0:37:58	0:37:58	3,80
159	580	Ricardo Rocha	Sénior	Fast ao Km	0:37:54	0:38:00	3,80
160	1240	Luís Camanho	Sénior	INDIVIDUAL	0:37:51	0:38:00	3,80
161	1915	Pedro Reis	Sénior	AASM - Triatlo	0:37:42	0:38:01	3,80
162	693	Luis Vilela	Vet 3	Ginasio Clube Santo Tirs	0:38:03	0:38:05	3,81
163	2822	Bruno caetano	Sénior	INDIVIDUAL	0:38:07	0:38:07	3,81
164	551	Vasco Figueiredo	Vet 2	Dasdikes	0:38:06	0:38:10	3,82
165	367	Augusto Pereira	Vet 4	CCDT C.M. Gondomar	0:38:03	0:38:11	3,82
166	2816	João Silva	Vet 5	INDIVIDUAL	0:38:10	0:38:13	3,82
167	1852	Tiago Moura	Sénior	INDIVIDUAL	0:37:35	0:38:13	3,82
168	1916	Paulo Ferreira	Vet 1	FC Penafiel	0:38:10	0:38:13	3,82
169	1066	Rui Lopes	Vet 2	Sneakerspower/ Aprt	0:38:09	0:38:14	3,82
170	903	Luis Palhares	Sénior	Olimpico Vianense	0:38:08	0:38:16	3,83
171	1820	Rui Manuel Silva	Sénior	INDIVIDUAL	0:38:11	0:38:22	3,84
172	148	Joaquim Pereira	Vet 2	Amigos Atletismo Magn	0:38:18	0:38:22	3,84
173	519	João Novo	Sénior	Com - Clube Orientação	0:37:35	0:38:24	3,84
174	1738	Fernando Leite	Sénior	INDIVIDUAL	0:38:25	0:38:25	3,84
175	625	Simão Pereira	Sénior	GD Banco Portugal	0:38:21	0:38:25	3,84
176	1056	Clemente Teixeira	Vet 2	shot.international@gmail.	0:38:17	0:38:26	3,84
177	1021	David Ferreira	Sénior	Poteeentes	0:38:20	0:38:26	3,84
178	439	Joaquim Paulino	Vet 5	Clube Atletismo Lamas	0:38:24	0:38:28	3,85
179	357	Carlos Flor	Vet 1	CCD APDL	0:38:25	0:38:29	3,85
180	249	Nuno Vidal	Sénior	Boavista FC	0:38:19	0:38:30	3,85
181	626	Francisco Bernardes	Sénior	GD Banco Portugal	0:38:24	0:38:34	3,86
182	933	Fábio Ribeiro	Sénior	Patocycles.Com	0:37:26	0:38:35	3,86
183	363	Américo Pinto	Vet 3	CCDT C.M. Gondomar	0:38:27	0:38:36	3,86
184	699	Diogo Nogueira	Sénior	GJ Pinheiro da Bemposta	0:38:37	0:38:37	3,86
185	702	Antonio Costa	Vet 2	GJ Pinheiro da Bemposta	0:38:33	0:38:38	3,86

57ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 Dezembro 2014

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Oficial	Min/Km
186	1174	Pedro Barbosa	Sénior	INDIVIDUAL	0:38:36	0:38:39	3,86
187	34	Domingos Prezas	Vet 2	Boavista FC	0:38:41	0:38:43	3,87
188	665	Antonio Magalhaes	Vet 1	GD Leões da Guarda	0:38:29	0:38:43	3,87
189	973	Joaquim Barbosa	Vet 2	Porto Runners	0:38:36	0:38:43	3,87
190	320	João Ribeiro	Vet 4	Ca Vila Boa do Bispo	0:38:37	0:38:45	3,87
191	330	José Carvalho	Vet 1	Caldas S.Jorge Sport Clu	0:38:34	0:38:46	3,88
192	331	Tozé Amorim	Vet 1	Caldas S.Jorge Sport Clu	0:38:37	0:38:46	3,88
193	325	Ivan Silva	Sénior	Caldas S.Jorge Sport Clu	0:38:35	0:38:47	3,88
194	1163	Jose Ferreira	Vet 2	Vitoria Sport Clube	0:38:41	0:38:50	3,88
195	151	Alexandre Silva	Vet 4	Amigos Atletismo Magn	0:38:40	0:38:51	3,88
196	1507	Aurélio Vieira	Vet 1	INDIVIDUAL	0:38:47	0:38:51	3,89
197	371	Fernando Mendes	Vet 3	CD S.Salvador Campo	0:38:53	0:38:58	3,90
198	1327	Marco António Silva	Vet 1	INDIVIDUAL	0:38:42	0:38:58	3,90
199	1346	Helder Vieira	Vet 1	INDIVIDUAL	0:38:47	0:39:00	3,90
200	1123	Paulo Vilaça	Vet 3	Tugas na Estrada	0:38:41	0:39:02	3,90
201	1508	Modesto Vieira	Vet 1	INDIVIDUAL	0:38:36	0:39:03	3,90
202	716	Herminio Martins	Vet 4	Gondomar Futsal Clube	0:38:49	0:39:05	3,91
203	382	Domingos Pinto	Vet 4	CF Oliveira do Douro	0:39:01	0:39:05	3,91
204	851	João Magalhães	Sénior	Moto Clube do Porto	0:38:17	0:39:07	3,91
205	552	José Perdigão	Vet 2	Dasdikes	0:39:04	0:39:07	3,91
206	679	Alberto Valente	Sénior	GD Santander Totta	0:39:04	0:39:10	3,92
207	810	Rui Jorge Silva	Vet 2	Liberdade FC	0:38:40	0:39:11	3,92
208	612	Paulo Mendes	Vet 2	Galp Energia - Nucleo N	0:39:11	0:39:11	3,92
209	271	Marco Almeida	Vet 1	Boavista FC	0:39:03	0:39:12	3,92
210	146	Joaquim Fernandes	Sénior	Amigos Atletismo Magn	0:39:05	0:39:12	3,92
211	1043	António Gonçalves	Vet 3	S.João da Serra	0:39:14	0:39:17	3,93
212	662	Joaquim Monteiro	Vet 2	GD Leões da Agra	0:39:08	0:39:17	3,93
213	203	Eduardo Oliveira	Sénior	Ass.Desportiva Efacec	0:38:41	0:39:18	3,93
214	185	Manuel Alves	Vet 4	AR Luz e Vida Gondoma	0:38:34	0:39:18	3,93
215	578	Carlos Magalhaes	Vet 2	Eurotransmissão-Braga	0:38:02	0:39:18	3,93
216	179	João Fernandes	Sénior	AR Luz e Vida Gondoma	0:38:20	0:39:20	3,93
217	811	André Fraga	Sénior	Locomotiva de Paranhos	0:39:11	0:39:20	3,93
218	458	António Leitão	Vet 2	Clube Desportivo Feirens	0:39:17	0:39:29	3,95
219	1963	Carlos Fonseca	Sénior	INDIVIDUAL	0:39:12	0:39:31	3,95
220	865	Carlos Sousa	Vet 1	Moutados Team	0:39:23	0:39:32	3,95
221	1054	Joao Martins	Sénior	shot.international@gmail.	0:39:36	0:39:36	3,96
222	319	António Correia	Vet 4	Ca Vila Boa do Bispo	0:39:35	0:39:37	3,96

57ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 Dezembro 2014

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Oficial	Min/Km
223	1837	Alvaro Corval	Vet 5	INDIVIDUAL	0:39:23	0:39:38	3,96
224	246	Marco Pereira	Sénior	Boavista FC	0:39:29	0:39:41	3,97
225	255	Samir Mehenni	Sénior	Boavista FC	0:39:35	0:39:45	3,97
226	1357	Fernando Lopes	Sénior	INDIVIDUAL	0:39:34	0:39:45	3,97
227	43	Ana Lopes	Sén Fem	Escola do Movimento	0:39:45	0:39:47	3,98
228	680	Filipe Lima	Sénior	GD Santander Totta	0:39:40	0:39:50	3,98
229	587	Fernando Almeida	Vet 2	FC Penafiel	0:39:42	0:39:50	3,98
230	315	Luís Vieira	Vet 1	Ca Vila Boa do Bispo	0:39:47	0:39:51	3,98
231	350	Manuel Sá	Vet 4	Cap - Centro Atletismo P	0:39:31	0:39:51	3,98
232	1020	Manuel Ferreira	Vet 5	Portugal Telecom - Zona	0:39:39	0:39:51	3,98
233	2000	Diana Sousa	Sén Fem	Maia Atlético Clube/Gos	0:39:49	0:39:52	3,99
234	150	Maximiano Borges	Vet 3	Amigos Atletismo Magn	0:39:43	0:39:52	3,99
235	1028	Carlos Miguel Moura	Sénior	Rompe Trilhos/Lousadar	0:39:43	0:39:52	3,99
236	456	Alberto Rodrigues	Sénior	Clube Desportivo Feirens	0:39:41	0:39:54	3,99
237	1623	Armando Almeida	Vet 4	Cyclones / Sanitop	0:39:51	0:39:55	3,99
238	964	Rui Sobral	Vet 1	Porto Runners	0:39:40	0:39:55	3,99
239	241	Jorge Rocha	Sénior	Boavista FC	0:39:45	0:39:56	3,99
240	1375	Americo Silva	Sénior	INDIVIDUAL	0:39:48	0:39:57	3,99
241	717	António Rocha	Vet 4	Gondomar Futsal Clube	0:39:57	0:40:02	4,00
242	25	Nuno Miranda	Sénior	Amigos da Montanha	0:40:01	0:40:03	4,00
243	1424	Euclides Coimbra	Vet 4	INDIVIDUAL	0:39:58	0:40:03	4,00
244	1838	Jose Manuel Monteiro	Vet 1	INDIVIDUAL	0:38:45	0:40:08	4,01
245	806	Mário Oliveira	Vet 5	Leões do Veneza	0:40:09	0:40:09	4,01
246	171	Rui Pedro Alves	Vet 1	Amigos Quinta das Freir	0:39:46	0:40:11	4,02
247	607	Carlos Pinto	Vet 3	Gaia - Running	0:40:04	0:40:11	4,02
248	1158	Jose Luis Machado	Vet 1	Vitoria Sport Clube	0:39:36	0:40:14	4,02
249	276	Carlos Ferreira	Vet 2	Boavista FC	0:40:03	0:40:16	4,03
250	387	Sergio Monteiro	Sénior	CIA Alpendorada	0:40:17	0:40:17	4,03
251	1977	Antonio Morais	Vet 1	INDIVIDUAL	0:39:56	0:40:24	4,04
252	482	Paulo Santos	Vet 2	Clube Novo Banco /Dele	0:40:17	0:40:25	4,04
253	726	Justino Pereira	Vet 3	GR Gaviões	0:40:17	0:40:25	4,04
254	725	Paulo Moreira	Vet 2	GR Gaviões	0:40:19	0:40:25	4,04
255	1367	Manuel Barbosa	Sénior	INDIVIDUAL	0:39:08	0:40:26	4,04
256	52	Américo Coelho	Vet 2	CIRAC - Círculo Recreio	0:40:29	0:40:29	4,05
257	379	Abilio Silva	Vet 1	CF Oliveira do Douro	0:39:34	0:40:29	4,05
258	381	António Nascimento	Vet 3	CF Oliveira do Douro	0:40:27	0:40:30	4,05
259	1816	Tiago Cardoso	Sénior	INDIVIDUAL	0:39:11	0:40:33	4,05

57ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 Dezembro 2014

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Oficial	Min/Km
260	1341	José Alberto Brito	Vet 2	INDIVIDUAL	0:40:30	0:40:33	4,05
261	1287	Mário Teixeira	Sénior	INDIVIDUAL	0:40:03	0:40:33	4,05
262	784	Alberto Santos	Sénior	Kilosmoda	0:40:00	0:40:34	4,06
263	1780	Filipe Fidalgo	Sénior	INDIVIDUAL	0:40:29	0:40:36	4,06
264	573	Francisco Lopes	Sénior	Escola do Movimento	0:40:20	0:40:39	4,06
265	647	Vitor Oliveira	Sénior	GD de Guilhovai	0:40:25	0:40:40	4,07
266	897	Paulo Gomes	Vet 1	No Tomorrow Running T	0:40:01	0:40:40	4,07
267	1282	Paulo Loureiro	Sénior	INDIVIDUAL	0:40:30	0:40:43	4,07
268	1046	Joaquim Alves	Vet 3	S.M.A.S Porto	0:40:23	0:40:44	4,07
269	917	Helder Silva	Sénior	Os Rompe Solas	0:40:44	0:40:44	4,07
270	113	José Manuel Rocha	Vet 1	AD Amarante	0:39:49	0:40:47	4,08
271	1628	José Matos	Sénior	INDIVIDUAL	0:40:22	0:40:47	4,08
272	1378	Pedro Dias	Vet 1	INDIVIDUAL	0:40:41	0:40:47	4,08
273	744	Rui Amorim	Vet 2	Invicta Runners Team	0:40:47	0:40:47	4,08
274	1292	Sérgio Miguel Martins	Sénior	INDIVIDUAL	0:40:21	0:40:48	4,08
275	864	Tiago Miguel Cunha	Sénior	Moutados Team	0:40:43	0:40:49	4,08
276	978	Manuel Rocha	Vet 2	Porto Runners	0:40:11	0:40:49	4,08
277	667	Carlos Frias	Vet 4	GD Leões da Guarda	0:40:23	0:40:51	4,08
278	920	Manuel Oliveira	Vet 2	Os Rompe Solas	0:40:06	0:40:52	4,09
279	187	Manuel Segundo	Vet 5	Arcorun	0:40:33	0:40:57	4,09
280	1049	Jose Ferreira Silva	Vet 3	Serviços Sociais Cm Pare	0:40:40	0:40:57	4,09
281	62	Valdemar Alves	Vet 3	CIRAC - Círculo Recreio	0:40:50	0:40:57	4,09
282	1584	Joaquim Figueiro	Vet 4	INDIVIDUAL	0:40:51	0:40:58	4,10
283	383	Orlando Oliveira	Vet 4	CF Oliveira do Douro	0:40:48	0:40:59	4,10
284	862	Hélio Machado	Sénior	Moutados Team	0:40:56	0:40:59	4,10
285	1851	Luis Silva	Vet 4	Sporting Clube Braga	0:40:54	0:41:00	4,10
286	86	Hugo Gonçalves	Vet 1	Academia Fernanda Ribe	0:40:52	0:41:01	4,10
287	228	Bruno Ferreira	Sénior	Boavista FC	0:40:38	0:41:06	4,11
288	339	Antonio Vaz Da Silva	Vet 3	Caldas S.Jorge Sport Clu	0:40:56	0:41:07	4,11
289	477	Salvador Silva	Vet 1	Clube Novo Banco /Dele	0:41:05	0:41:09	4,11
290	110	Miguel Queiros	Sénior	AD Amarante	0:40:56	0:41:10	4,12
291	107	Paulo Santos	Vet 1	ACRDE	0:41:04	0:41:10	4,12
292	286	Antonio Pereira	Vet 5	Boavista FC	0:40:59	0:41:11	4,12
293	78	Miguel Vieira	Vet 1	AASM - AA S.Mamede	0:40:52	0:41:13	4,12
294	1062	Fábio Carvalho	Sénior	Sneakerspower/Aprt	0:41:10	0:41:13	4,12
295	1547	Jose Antonio Pereira	Vet 2	INDIVIDUAL	0:40:53	0:41:14	4,12
296	944	Vitor Sousa	Vet 3	Pé de Chumbo	0:40:31	0:41:15	4,12

57ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 Dezembro 2014

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Oficial	Min/Km
297	568	Alberto Sampaio	Vet 3	Equipa: @Isep	0:40:46	0:41:15	4,12
298	189	Luis Carneiro	Vet 3	ASH Monte Córdova	0:41:13	0:41:16	4,13
299	338	Paulo Milheiro	Vet 3	Caldas S.Jorge Sport Clu	0:41:11	0:41:18	4,13
300	546	Vítor Cardoso	Sénior	CTAD Trilhos de Cinfães	0:40:26	0:41:18	4,13
301	861	Filipe Manuel Costa	Sénior	Moutados Team	0:41:15	0:41:20	4,13
302	965	Sérgio Padilha	Vet 1	Porto Runners	0:40:55	0:41:20	4,13
303	307	Jorge Maia	Vet 2	Budeguita Runners	0:40:28	0:41:20	4,13
304	1848	Silvério Fernandes	Sénior	INDIVIDUAL	0:41:11	0:41:21	4,13
305	994	Fernando Pinto	Vet 4	Porto Runners	0:41:21	0:41:21	4,13
306	974	Jorge Santos	Vet 2	Porto Runners	0:40:58	0:41:22	4,14
307	170	Alberto Marques	Vet 1	Amigos Quinta das Freir	0:41:07	0:41:22	4,14
308	1084	David Sousa	Vet 2	Sunset Runners	0:41:07	0:41:22	4,14
309	792	Carlos Martins	Sénior	Leões do Veneza	0:41:19	0:41:27	4,14
310	2821	Fernando Silva	Vet 3	INDIVIDUAL	0:41:13	0:41:29	4,15
311	839	Bruno Alves	Sénior	Mocidade Sangemil Ac	0:40:24	0:41:30	4,15
312	457	Abelardo Gomes	Vet 2	Clube Desportivo Feirens	0:41:17	0:41:31	4,15
313	93	António Moutinho	Vet 4	Academia Fernanda Ribe	0:41:18	0:41:32	4,15
314	886	João Rocha	Sénior	NA Vila Real	0:41:31	0:41:35	4,16
315	962	Luis Almeida	Vet 1	Porto Runners	0:41:12	0:41:39	4,16
316	1796	João Paulo Correia	Vet 2	INDIVIDUAL	0:41:40	0:41:40	4,17
317	1164	Filipe Oliveira	Vet 2	Vitoria Sport Clube	0:41:20	0:41:40	4,17
318	67	Filipe Ribeiro	Vet 1	AC Vermoim	0:41:27	0:41:42	4,17
319	1398	Mark Velhote	Sénior	INDIVIDUAL	0:41:13	0:41:45	4,17
320	341	Antonio Barbosa	Vet 4	CA Ermesinde	0:41:46	0:41:46	4,18
321	1100	Paulo Freitas	Vet 1	Team Fly Run	0:41:31	0:41:47	4,18
322	399	Hugo Carmo	Sénior	Clube Veteranos Porto	0:41:17	0:41:49	4,18
323	1030	Ricardo Sousa	Sénior	Run To Be Alive	0:40:27	0:41:50	4,18
324	480	José Boavista	Vet 2	Clube Novo Banco /Dele	0:41:37	0:41:50	4,18
325	232	Carlos Moreira	Sénior	Boavista FC	0:41:30	0:41:50	4,18
326	1749	Heitor Cardoso	Vet 3	INDIVIDUAL	0:41:44	0:41:51	4,18
327	785	Pedro Silva	Vet 1	Kilosmoda	0:41:28	0:41:51	4,18
328	782	Rui Pereira	Sénior	Kilosmoda	0:41:30	0:41:51	4,18
329	337	João Pinto	Vet 3	Caldas S.Jorge Sport Clu	0:41:27	0:41:52	4,19
330	218	José Magalhães	Vet 5	Atletico Clube Alfenense	0:41:52	0:41:52	4,19
331	570	Pedro Gonçalves	Sénior	Escola do Movimento	0:41:33	0:41:52	4,19
332	1680	José Capela	Vet 3	INDIVIDUAL	0:41:44	0:41:53	4,19
333	1157	Ramiro Pinheiro	Vet 1	Vitoria Sport Clube	0:41:38	0:41:53	4,19

57ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 Dezembro 2014

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Oficial	Min/Km
334	274	Rui Santos	Vet 1	Boavista FC	0:41:48	0:41:55	4,19
335	292	Carlos Araújo	Vet 1	BTT Matosinhos	0:40:27	0:41:55	4,19
336	88	Rui Eusébio	Vet 2	Academia Fernanda Ribe	0:41:42	0:41:55	4,19
337	1198	José Martins	Vet 3	INDIVIDUAL	0:41:53	0:41:56	4,19
338	98	José António Silva	Vet 5	Academia Fernanda Ribe	0:41:34	0:41:57	4,19
339	873	Guilherme Martins	Vet 1	Mov. Juventude de Merel	0:41:43	0:41:59	4,20
340	1525	Augusto Monteiro	Vet 3	INDIVIDUAL	0:41:52	0:42:01	4,20
341	651	Norberto Oliveira	Vet 4	GD de Guilhovai	0:41:47	0:42:01	4,20
342	890	Amadeu Medeiros	Vet 2	Namadores	0:41:43	0:42:03	4,20
343	145	Pedro Sousa	Sénior	Amigos Atletismo Magn	0:41:57	0:42:03	4,20
344	1585	Abel Ferreira	Vet 1	INDIVIDUAL	0:41:58	0:42:04	4,21
345	1082	Jacinto Oliveira	Vet 4	Sunset Runners	0:40:38	0:42:05	4,21
346	1745	Inuo Filipe Melo	Sénior	INDIVIDUAL	0:41:36	0:42:06	4,21
347	1263	Agostinho Carneiro	Vet 4	INDIVIDUAL	0:41:58	0:42:06	4,21
348	193	Hélder Silva	Sénior	Asphalt Assault Team	0:41:27	0:42:06	4,21
349	1419	Liliana Carvalho	Sén Fem	INDIVIDUAL	0:42:10	0:42:10	4,22
350	1491	Joaquim Borges	Vet 2	INDIVIDUAL	0:42:12	0:42:12	4,22
351	876	Armando Gomes	Vet 4	Mov. Juventude de Merel	0:42:05	0:42:12	4,22
352	1138	Luís Miguel Silva	Sénior	Unidade Especial Corrid	0:41:17	0:42:13	4,22
353	524	João Martins	Sénior	Companhia Bazófias	0:41:41	0:42:15	4,22
354	69	Vitor Costa	Vet 1	AC Vermoim	0:41:57	0:42:15	4,22
355	80	Pedro Magalhães	Sénior	AASM - Triatlo	0:41:55	0:42:15	4,23
356	1912	Mariana Pombo	Sén Fem	Sport Lisboa Benfica	0:42:06	0:42:16	4,23
357	1913	João Mascarenhas	Sénior	Sport Lisboa Benfica	0:42:07	0:42:17	4,23
358	1808	Marco Santos	Sénior	INDIVIDUAL	0:42:03	0:42:17	4,23
359	976	José Manuel Ferreira	Vet 2	Porto Runners	0:41:46	0:42:17	4,23
360	54	Alcides Sales	Vet 3	CIRAC - Círculo Recreio	0:42:19	0:42:19	4,23
361	721	Daniel Rocha	Sénior	GR Gaviões	0:42:07	0:42:19	4,23
362	723	Paulo Cunha	Vet 1	GR Gaviões	0:42:05	0:42:19	4,23
363	58	Henrique Melo	Vet 3	CIRAC - Círculo Recreio	0:42:03	0:42:20	4,23
364	278	Fernando Rocha	Vet 2	Boavista FC	0:41:54	0:42:21	4,23
365	1767	Pedro Sá	Sénior	INDIVIDUAL	0:41:23	0:42:22	4,24
366	239	João Dixo	Sénior	Boavista FC	0:42:10	0:42:22	4,24
367	1453	Pedro Nogueira	Sénior	INDIVIDUAL	0:41:42	0:42:22	4,24
368	690	Antonio Gomes	Vet 2	Ginasio Clube Santo Tirs	0:41:44	0:42:24	4,24
369	1967	Manuel Lopes	Sénior	INDIVIDUAL	0:41:59	0:42:25	4,24
370	153	Luis Marvão	Vet 1	INDIVIDUAL	0:41:55	0:42:25	4,24

57ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 Dezembro 2014

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Oficial	Min/Km
371	287	Jose Bartolo	Vet 5	Boavista FC	0:42:26	0:42:26	4,24
372	1740	Nuno Rosas	Vet 1	INDIVIDUAL	0:41:55	0:42:26	4,24
373	1379	Luís Araújo	Vet 2	INDIVIDUAL	0:42:22	0:42:27	4,24
374	1187	Nuno Figueirinhas	Sénior	INDIVIDUAL	0:42:14	0:42:28	4,25
375	983	Victor Coelho	Vet 2	Porto Runners	0:41:48	0:42:29	4,25
376	787	José Alves	Vet 2	Kilosmoda	0:41:56	0:42:30	4,25
377	786	Artur Araújo	Vet 2	Kilosmoda	0:41:58	0:42:31	4,25
378	372	Antonio Almeida	Vet 1	CDCR CTT Porto	0:41:58	0:42:32	4,25
379	827	José Fernando Costa	Sénior	Lousada Runners	0:42:31	0:42:33	4,25
380	214	Bruno Cruz	Sénior	Ass.Desportiva Efacec	0:41:41	0:42:33	4,25
381	1788	Ricardo Teixeira	Sénior	INDIVIDUAL	0:42:16	0:42:33	4,25
382	1629	Ricardo Ferreira	Sénior	INDIVIDUAL	0:42:07	0:42:33	4,26
383	657	António Moreira	Sénior	GD Ferroviários de Cam	0:41:37	0:42:35	4,26
384	828	Jorge Fonseca	Vet 3	Lousada Runners	0:42:20	0:42:38	4,26
385	340	Carlos Alberto Ferreira	Vet 3	Caldas S.Jorge Sport Clu	0:42:15	0:42:39	4,26
386	1092	Nelson Carvalho	Sénior	Tai-Runners	0:42:03	0:42:40	4,27
387	1480	André Neves	Sénior	INDIVIDUAL	0:42:18	0:42:40	4,27
388	1431	Filipe Coimbra	Vet 3	INDIVIDUAL	0:42:42	0:42:42	4,27
389	366	David Tavares	Vet 3	CCDT C.M. Gondomar	0:42:00	0:42:43	4,27
390	1409	Domingos Moreira	Vet 5	INDIVIDUAL	0:42:30	0:42:44	4,27
391	1088	José Silva	Vet 3	Sunset Runners	0:42:28	0:42:45	4,27
392	826	Luis Carvalho	Sénior	Lousada Runners	0:42:28	0:42:46	4,28
393	1372	José Pires	Vet 3	INDIVIDUAL	0:42:09	0:42:46	4,28
394	576	Nuno Gouveia	Vet 1	Escola do Movimento	0:42:42	0:42:49	4,28
395	1413	Augusto Almeida	Vet 2	INDIVIDUAL	0:42:40	0:42:51	4,28
396	449	Luis Guimaraes	Vet 1	Clube Banif	0:42:40	0:42:52	4,29
397	1191	Nuno Martins	Sénior	INDIVIDUAL	0:42:28	0:42:53	4,29
398	329	Mario Costa	Vet 1	Caldas S.Jorge Sport Clu	0:41:45	0:42:55	4,29
399	326	Vitor Moreira	Sénior	Caldas S.Jorge Sport Clu	0:42:04	0:42:55	4,29
400	1447	Silvério Oliveira	Vet 1	INDIVIDUAL	0:42:15	0:42:56	4,29
401	127	Adriano Queiroz	Vet 5	AD Rio Largo Clube Espi	0:42:23	0:42:57	4,29
402	1784	Nuno Jesus	Vet 1	INDIVIDUAL	0:42:33	0:42:57	4,29
403	1073	Luis Castro	Vet 4	Sport Comercio e Salguei	0:42:50	0:42:58	4,30
404	406	Luis Santos	Vet 2	Clube Veteranos Porto	0:42:21	0:42:59	4,30
405	494	António Santos	Vet 2	Clube Pessoal Aguas de	0:41:52	0:43:00	4,30
406	995	Geraldino Silva	Vet 4	Porto Runners	0:42:43	0:43:00	4,30
407	993	Manuel Puerta Costa	Vet 3	Porto Runners	0:42:33	0:43:00	4,30

57ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 Dezembro 2014

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Oficial	Min/Km
408	312	Fernando Pereira	Vet 4	CA Avintes	0:42:22	0:43:00	4,30
409	709	Carlos Nogueira	Sénior	Gondomar Futsal Clube	0:42:38	0:43:01	4,30
410	722	Ricardo Ferreira	Sénior	GR Gaviões	0:43:01	0:43:01	4,30
411	724	António Ferreira	Vet 2	GR Gaviões	0:42:24	0:43:02	4,30
412	299	César Almeida	Sénior	Budeguita Runners	0:41:58	0:43:02	4,30
413	1080	João Barbosa	Sénior	SS Montepio	0:42:25	0:43:03	4,30
414	1969	Henrique Silva	Vet 4	FC Penafiel	0:42:47	0:43:03	4,30
415	1746	Carlos Queiros	Vet 1	INDIVIDUAL	0:42:58	0:43:03	4,30
416	223	Pedro Guimaraes	Vet 2	Bai K Andas Team	0:42:14	0:43:04	4,31
417	1232	Pedro Elias	Vet 1	INDIVIDUAL	0:42:56	0:43:06	4,31
418	613	Manuel Ramos	Vet 2	Galp Energia - Nucleo N	0:42:32	0:43:06	4,31
419	71	Joaquim Ferreira	Vet 3	AC Vermoim	0:42:52	0:43:07	4,31
420	713	Ricardo Almeida	Sénior	Gondomar Futsal Clube	0:42:59	0:43:09	4,32
421	261	Valter Costa	Sénior	Boavista FC	0:42:57	0:43:10	4,32
422	1211	Pedro Guimarães	Sénior	INDIVIDUAL	0:42:32	0:43:10	4,32
423	253	Paulo Vieira	Sénior	Boavista FC	0:43:01	0:43:11	4,32
424	867	Vasco Gonçalves	Vet 1	Moutados Team	0:43:02	0:43:11	4,32
425	92	Fernando Leite	Vet 4	Academia Fernanda Ribe	0:43:05	0:43:13	4,32
426	53	Jorge Silva	Vet 2	CIRAC - Círculo Recreio	0:42:56	0:43:15	4,32
427	364	José Brito	Vet 3	CCDT C.M. Gondomar	0:43:01	0:43:15	4,33
428	421	Alipio Carmo	Vet 5	Clube Veteranos Porto	0:42:05	0:43:16	4,33
429	778	Joaquim Ferreira	Vet 1	I-Run	0:42:37	0:43:19	4,33
430	2808	José Carlos Machado	Sénior	Ipatimup	0:43:13	0:43:19	4,33
431	95	Artur Freitas	Vet 5	Academia Fernanda Ribe	0:43:14	0:43:20	4,33
432	1430	Antonio Azevedo	Vet 3	INDIVIDUAL	0:43:01	0:43:20	4,33
433	989	Francisco Puga	Vet 3	Porto Runners	0:43:07	0:43:22	4,34
434	1185	Anibal Silva	Vet 5	INDIVIDUAL	0:42:53	0:43:23	4,34
435	303	João Pedro Carvalhal	Vet 1	Budeguita Runners	0:42:33	0:43:24	4,34
436	1116	Ricardo Silva	Vet 1	Tugas na Estrada	0:42:34	0:43:27	4,34
437	191	Filipe Carneiro	Sénior	Asphalt Assault Team	0:41:55	0:43:27	4,34
438	975	José Carlos Dias	Vet 2	Porto Runners	0:42:50	0:43:30	4,35
439	739	Vitor Oliveira	Sénior	Invicta Runners Team	0:43:20	0:43:31	4,35
440	556	José Geraldes	Sénior	Denirovip	0:42:12	0:43:33	4,35
441	1709	Luís Lázaro	Sénior	INDIVIDUAL	0:42:46	0:43:34	4,36
442	225	Antonio Aotoeira	Sénior	Boavista FC	0:43:31	0:43:35	4,36
443	879	Ernesto Brandão	Vet 4	N.Karate e Atletismo de	0:43:12	0:43:36	4,36
444	1696	Eva Leticia Gonçalves	Sén Fem	INDIVIDUAL	0:43:30	0:43:36	4,36

57ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 Dezembro 2014

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Oficial	Min/Km
445	1787	Silvério Pinto	Vet 2	INDIVIDUAL	0:43:15	0:43:37	4,36
446	72	Manuel Costa	Vet 4	AC Vermoim	0:43:19	0:43:37	4,36
447	1741	Manuel F. Alves	Vet 2	INDIVIDUAL	0:42:57	0:43:38	4,36
448	429	Saúl Dias	Sénior	Clube Atletismo Lamas	0:42:33	0:43:39	4,36
449	1708	João Lázaro	Vet 1	INDIVIDUAL	0:42:53	0:43:41	4,37
450	1610	Jorge Manuel Freitas	Vet 2	INDIVIDUAL	0:43:31	0:43:41	4,37
451	1653	Luis Alves	Sénior	INDIVIDUAL	0:42:59	0:43:41	4,37
452	1654	Filipe Moreira	Vet 1	INDIVIDUAL	0:43:29	0:43:42	4,37
453	1032	António Freitas	Vet 1	Run To Be Alive	0:42:19	0:43:42	4,37
454	1017	Serafim Martins	Vet 5	Portugal Telecom - Zona	0:43:24	0:43:45	4,37
455	245	Luiz Loureiro	Sénior	Boavista FC	0:43:12	0:43:45	4,37
456	264	Virgilio Vieira	Sénior	Boavista FC	0:43:37	0:43:45	4,37
457	1655	Rui Lopes	Vet 3	INDIVIDUAL	0:42:30	0:43:46	4,38
458	1933	Serafim Ramos	Vet 4	Clube de Pessoal EDP - D	0:43:45	0:43:47	4,38
459	1244	Rui Costa	Vet 2	INDIVIDUAL	0:43:27	0:43:48	4,38
460	1036	João Costa	Sénior	Runners Monte Aventino	0:42:56	0:43:49	4,38
461	1613	Nuno Gonçalves	Vet 1	INDIVIDUAL	0:42:18	0:43:49	4,38
462	1014	Rui Meireles	Sénior	Portugal Telecom - Zona	0:43:10	0:43:50	4,38
463	869	Antenor Costa	Vet 3	Moutados Team	0:43:43	0:43:51	4,38
464	2828	Geraldo Campos	Vet 4	INDIVIDUAL	0:43:11	0:43:52	4,39
465	1316	José Ribeiro	Vet 2	INDIVIDUAL	0:43:39	0:43:52	4,39
466	1189	Oscar Loureiro	Vet 5	INDIVIDUAL	0:43:39	0:43:55	4,39
467	1169	Luis Lobo Xavier	Vet 4	Vitoria Sport Clube	0:43:57	0:43:57	4,39
468	919	João Oliveira	Vet 1	Os Rompe Solas	0:43:46	0:43:57	4,39
469	609	Ricardo Albuquerque	Sénior	Galp Energia - Nucleo N	0:43:23	0:43:58	4,40
470	254	Rui Mendes	Sénior	Boavista FC	0:43:41	0:43:58	4,40
471	433	Miguel Barbosa	Vet 2	Clube Atletismo Lamas	0:43:59	0:43:59	4,40
472	1228	Luís Sá	Vet 1	INDIVIDUAL	0:43:18	0:44:00	4,40
473	1015	Virgilio Carção	Vet 2	Portugal Telecom - Zona	0:43:23	0:44:00	4,40
474	361	Alfredo Rocha	Vet 5	CCD APDL	0:43:51	0:44:01	4,40
475	57	Carlos Tavares	Vet 3	CIRAC - Círculo Recreio	0:43:59	0:44:01	4,40
476	2807	José Azevedo	Vet 2	INDIVIDUAL	0:43:59	0:44:02	4,40
477	1586	Arnaldo Vila Pouca	Sénior	INDIVIDUAL	0:43:06	0:44:02	4,40
478	1294	João Melo Bandeira	Vet 1	INDIVIDUAL	0:43:07	0:44:03	4,40
479	376	Maria Helena Gomes	Vet Fem	CDCR CTT Porto	0:43:53	0:44:04	4,41
480	327	Vitor Marques	Sénior	Caldas S.Jorge Sport Clu	0:43:15	0:44:04	4,41
481	70	José Costa	Vet 2	AC Vermoim	0:43:47	0:44:05	4,41

57ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 Dezembro 2014

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Oficial	Min/Km
482	1542	Tiago Mendes	Vet 2	INDIVIDUAL	0:43:25	0:44:05	4,41
483	1948	João Capa	Vet 2	INDIVIDUAL	0:43:13	0:44:07	4,41
484	353	Bruno Rocha	Sénior	CCD APDL	0:44:01	0:44:07	4,41
485	1132	Osvaldo Oliveira	Vet 3	Turbulentos	0:43:50	0:44:08	4,41
486	1179	João Coelho	Vet 2	INDIVIDUAL	0:43:24	0:44:09	4,41
487	167	Paulo Costa	Sénior	Amigos Quinta das Freir	0:43:56	0:44:10	4,42
488	1517	João Calheiros	Vet 2	INDIVIDUAL	0:43:57	0:44:10	4,42
489	1013	Ricardo Pinheiro	Sénior	Portugal Telecom - Zona	0:43:35	0:44:12	4,42
490	794	Paulo Rodrigues	Vet 3	Leões do Veneza	0:44:12	0:44:12	4,42
491	844	Luis Filipe Sousa	Sénior	Mocidade Sangemil Ac	0:43:07	0:44:13	4,42
492	2826	César Neves	Vet 2	INDIVIDUAL	0:43:10	0:44:14	4,42
493	275	Antonio Fernandes	Vet 2	Boavista FC	0:44:00	0:44:16	4,43
494	234	Diogo Barros	Sénior	Boavista FC	0:44:02	0:44:16	4,43
495	226	António Moreira	Sénior	Boavista FC	0:44:03	0:44:16	4,43
496	885	Manuel Luis	Vet 3	NA Cucujães	0:43:32	0:44:16	4,43
497	840	Jorge Mendes	Sénior	Mocidade Sangemil Ac	0:43:13	0:44:17	4,43
498	659	Alberto Sousa	Vet 3	GD Ferroviários de Cam	0:43:19	0:44:17	4,43
499	1159	Paulo Abreu	Vet 1	Vitoria Sport Clube	0:44:02	0:44:17	4,43
500	1627	Rui Pintão	Vet 2	INDIVIDUAL	0:43:51	0:44:18	4,43
501	1331	Domingos Vieira	Vet 3	INDIVIDUAL	0:43:37	0:44:18	4,43
502	1429	Ângelo Nunes Vidal	Vet 1	INDIVIDUAL	0:43:27	0:44:18	4,43
503	1083	Miguel Barqueiro	Vet 1	Sunset Runners	0:44:06	0:44:20	4,43
504	137	Paulo Fernandes	Vet 2	Afis/Ovar	0:43:27	0:44:21	4,43
505	1402	José Caetano	Vet 5	INDIVIDUAL	0:43:41	0:44:21	4,43
506	710	Filipe Pinto	Sénior	Gondomar Futsal Clube	0:44:00	0:44:22	4,44
507	676	Rui Jorge Pinto	Vet 1	GD Limpeza Urbana - C	0:43:28	0:44:23	4,44
508	118	Carlos Carvalho	Vet 4	AD Amarante	0:44:11	0:44:23	4,44
509	506	Joana Fortuna	Sén Fem	Clube Spiridon Gaia	0:44:00	0:44:25	4,44
510	224	Pedro Baptista	Vet 1	INDIVIDUAL	0:43:19	0:44:25	4,44
511	589	José Silva	Vet 4	FC Penafiel	0:44:23	0:44:26	4,44
512	1356	Vitor Lourenço	Vet 3	INDIVIDUAL	0:43:55	0:44:26	4,44
513	1676	Tiago Balão	Sénior	INDIVIDUAL	0:43:40	0:44:26	4,44
514	1038	Miguel Pinto	Vet 2	Runners Monte Aventino	0:43:38	0:44:29	4,45
515	545	Alfredo Barbosa	Vet 5	CPT Bairro Carcavelos	0:44:19	0:44:30	4,45
516	1488	Joao Silva	Sénior	INDIVIDUAL	0:44:06	0:44:30	4,45
517	703	Antonio Bastos	Vet 3	GJ Pinheiro da Bemposta	0:44:20	0:44:31	4,45
518	2814	José Manuel Ferreira	Vet 1	INDIVIDUAL	0:44:24	0:44:31	4,45

57ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 Dezembro 2014

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Oficial	Min/Km
519	1301	Rodrigo Oliveira	Sénior	INDIVIDUAL	0:43:23	0:44:32	4,45
520	1111	Miguel Barbosa	Sénior	Tugas na Estrada	0:43:39	0:44:33	4,45
521	1181	Ricardo Parada	Sénior	INDIVIDUAL	0:44:28	0:44:33	4,45
522	694	Jose Maria Leite	Vet 4	Ginasio Clube Santo Tirs	0:43:53	0:44:33	4,45
523	269	Jose Manuel Sousa	Vet 1	Boavista FC	0:43:59	0:44:34	4,46
524	233	Christofe Moreira	Sén Fem	Boavista FC	0:44:03	0:44:34	4,46
525	108	José Silva	Vet 3	ACRDE	0:43:27	0:44:34	4,46
526	1337	Rui Lameiras	Vet 1	INDIVIDUAL	0:43:52	0:44:35	4,46
527	1856	António Picotês	Sénior	INDIVIDUAL	0:43:11	0:44:36	4,46
528	227	Bruno Ferreira	Sénior	Boavista FC	0:44:25	0:44:36	4,46
529	360	Paulo Moreira	Vet 2	CCD APDL	0:44:17	0:44:37	4,46
530	1725	José Guilherme Ribeiro	Vet 3	INDIVIDUAL	0:44:26	0:44:37	4,46
531	1306	Ricardo Pereira	Sénior	INDIVIDUAL	0:44:05	0:44:38	4,46
532	1748	Tania Covas Costa	Sén Fem	Com - Clube Orientação	0:43:48	0:44:38	4,46
533	1044	Alice Couto	Vet Fem	S.João da Serra	0:44:32	0:44:39	4,46
534	295	Baltazar Ferreira	Vet 2	BTT Sanguedo	0:44:34	0:44:39	4,46
535	655	Francisco Macedo	Sénior	GD Ferroviários de Cam	0:43:45	0:44:42	4,47
536	1144	Rui Albuquerque	Sénior	Unidos à Fresca	0:43:04	0:44:43	4,47
537	1149	Ricardo Osório	Vet 4	Unidos à Fresca	0:43:04	0:44:43	4,47
538	1122	Paulo Limbado	Vet 3	Tugas na Estrada	0:43:40	0:44:43	4,47
539	1504	Antonio Oliveira	Vet 5	INDIVIDUAL	0:43:38	0:44:44	4,47
540	1361	Rui Jorge Freitas	Vet 1	INDIVIDUAL	0:43:24	0:44:44	4,47
541	1376	Antonio Coelho	Vet 2	INDIVIDUAL	0:44:01	0:44:46	4,48
542	656	Bruno Lopes	Sénior	GD Ferroviários de Cam	0:43:49	0:44:46	4,48
543	230	Bruno Peredo	Sénior	Boavista FC	0:44:31	0:44:47	4,48
544	1154	Miguel Mendes	Sénior	Vitoria Sport Clube	0:43:59	0:44:47	4,48
545	771	Tiago Silva	Sénior	Ipatimup	0:43:06	0:44:47	4,48
546	1162	Carlos Gonçalves	Vet 2	Vitoria Sport Clube	0:43:59	0:44:48	4,48
547	1160	Joao Faria	Vet 1	Vitoria Sport Clube	0:43:59	0:44:48	4,48
548	284	Domingos Sousa	Vet 4	Boavista FC	0:44:14	0:44:49	4,48
549	1928	Sérgio Tavares	Sénior	INDIVIDUAL	0:43:24	0:44:49	4,48
550	123	Andre Martins	Sénior	AD Esmeriz Running	0:44:34	0:44:49	4,48
551	63	António Santos	Vet 4	CIRAC - Círculo Recreio	0:44:31	0:44:51	4,48
552	1660	Fernando Filipe	Vet 2	INDIVIDUAL	0:44:34	0:44:52	4,49
553	497	Manuel Resende	Vet 3	Clube Pessoal Aguas de	0:43:45	0:44:52	4,49
554	981	Nuno Cáceres	Vet 2	Porto Runners	0:44:16	0:44:53	4,49
555	1496	Márcio Aguiar	Sénior	INDIVIDUAL	0:43:12	0:44:53	4,49

57ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 Dezembro 2014

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Oficial	Min/Km
556	1411	Gabriel Rodrigues	Vet 1	INDIVIDUAL	0:44:38	0:44:53	4,49
557	738	Carlos Gimli	Sénior	Invicta Runners Team	0:44:42	0:44:54	4,49
558	913	Arlindo Silva	Vet 1	Os Kagados	0:44:09	0:44:54	4,49
559	317	José Pessoa	Vet 2	Ca Vila Boa do Bispo	0:44:32	0:44:55	4,49
560	1760	Francisco Cerqueira	Vet 1	INDIVIDUAL	0:43:56	0:44:55	4,49
561	188	Paulo Carneiro	Vet 2	ASH Monte Córdova	0:44:39	0:44:55	4,49
562	1261	André Vergueiro	Sénior	INDIVIDUAL	0:43:44	0:44:57	4,49
563	196	António Vieira	Vet 1	Asphalt Assault Team	0:44:38	0:44:58	4,50
564	463	Carlos Moço	Sénior	Clube Novo Banco /Dele	0:44:34	0:44:59	4,50
565	84	Pedro Ferreira	Sénior	Academia Fernanda Ribe	0:43:55	0:44:59	4,50
566	1444	Gustavo Roxo	Vet 2	INDIVIDUAL	0:44:38	0:44:59	4,50
567	745	Jorge Costa	Vet 2	Invicta Runners Team	0:44:37	0:44:59	4,50
568	1266	Jorge Mota	Sénior	INDIVIDUAL	0:43:51	0:45:00	4,50
569	553	Manuel Costa	Vet 4	Dasdikes	0:44:41	0:45:00	4,50
570	1109	Ana Catarina Neves	Sén Fem	Tugas na Estrada	0:44:07	0:45:01	4,50
571	1205	André Pereira Dias	Sénior	INDIVIDUAL	0:43:55	0:45:01	4,50
572	1700	Duarte Gil Barbosa	Vet 1	INDIVIDUAL	0:44:23	0:45:02	4,50
573	522	Artur Costa	Sénior	Companhia Bazófiás	0:44:30	0:45:02	4,50
574	99	Alexandre Ferreira	Sénior	ACD Sapadores da Invict	0:44:12	0:45:04	4,51
575	104	Joaquim Sousa	Vet 3	ACD Sapadores da Invict	0:44:12	0:45:04	4,51
576	1076	Miguel Vieira	Vet 1	AASM - AA S.Mamede	0:44:45	0:45:05	4,51
577	1121	Luis Osório	Vet 3	Tugas na Estrada	0:43:34	0:45:05	4,51
578	386	Mónica Ferreira	Sén Fem	Chaves Running Team	0:44:12	0:45:05	4,51
579	515	Rui Felgueiras	Vet 1	Clube Zupper	0:43:21	0:45:06	4,51
580	346	Abel Santos	Vet 5	Caldas S.Jorge Sport Clu	0:44:56	0:45:07	4,51
581	132	Pedro Fernandes	Sénior	Adrulsm	0:44:17	0:45:07	4,51
582	1955	Jorge Nobre Moreira	Vet 1	INDIVIDUAL	0:43:31	0:45:08	4,51
583	820	Marcos Lopes	Sénior	Locomotiva de Paranhos	0:44:11	0:45:08	4,51
584	1645	Vitor Magalhães Lopes	Vet 1	INDIVIDUAL	0:44:33	0:45:09	4,51
585	200	Ivo Silva	Sénior	Ass.Desportiva Efacec	0:44:36	0:45:12	4,52
586	1721	Mário André Almeida	Sénior	INDIVIDUAL	0:43:30	0:45:12	4,52
587	1098	Rui Andrade	Sénior	Team Duas Faces	0:43:48	0:45:12	4,52
588	918	Carlos Sampaio	Vet 1	Os Rompe Solas	0:44:26	0:45:13	4,52
589	36	Manuel Costa	Vet 2	Boavista FC	0:44:35	0:45:14	4,52
590	579	Diamantino Coelho	Vet 5	Eurotransmissão-Braga	0:45:09	0:45:14	4,52
591	518	Joana Fernandes	Sén Fem	Com - Clube Orientação	0:44:26	0:45:16	4,53
592	79	Antonio Santos	Vet 5	AASM - AA S.Mamede	0:44:01	0:45:16	4,53

57ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 Dezembro 2014

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Oficial	Min/Km
593	1961	Alfredo Coelho	Vet 2	INDIVIDUAL	0:45:05	0:45:18	4,53
594	77	Vitor Fernandes	Vet 3	2Slow2Run	0:44:31	0:45:19	4,53
595	134	Paulo Freitas	Vet 1	Adrulsm	0:44:31	0:45:20	4,53
596	904	Hugo Paço Casal	Sénior	Olimpico Vianense	0:45:08	0:45:22	4,54
597	795	Armando Cerqueira	Vet 4	Leões do Veneza	0:44:57	0:45:22	4,54
598	1510	João Paulo Meixedo	Vet 2	INDIVIDUAL	0:44:02	0:45:24	4,54
599	410	Oscar Leite	Vet 3	Clube Veteranos Porto	0:45:01	0:45:26	4,54
600	333	Paulino Pais	Vet 1	Caldas S.Jorge Sport Clu	0:44:27	0:45:27	4,54
601	1125	Ricardo Neto	Vet 4	Tugas na Estrada	0:44:22	0:45:27	4,54
602	1161	Alberto Mendes	Vet 2	Vitoria Sport Clube	0:45:07	0:45:27	4,55
603	572	Cristina Coutinho	Sén Fem	Escola do Movimento	0:45:03	0:45:30	4,55
604	547	Fernando Mendes	Vet 1	CUF	0:45:19	0:45:31	4,55
605	1422	Bruno Mota	Sénior	INDIVIDUAL	0:45:03	0:45:31	4,55
606	1026	Leandro Caetano	Sénior	Restaurante Caetano Port	0:44:10	0:45:32	4,55
607	1713	Luís Barros	Sénior	INDIVIDUAL	0:43:52	0:45:32	4,55
608	334	Antonio Conceição	Vet 2	Caldas S.Jorge Sport Clu	0:44:02	0:45:32	4,55
609	431	Paulo Costa Pinto	Vet 1	Clube Atletismo Lamas	0:44:50	0:45:32	4,55
610	594	André Pinto	Sénior	Freamunde Running Cre	0:44:29	0:45:33	4,55
611	1887	Bruno Lopes	Sénior	Unicer	0:44:15	0:45:35	4,56
612	1207	Mauricio Mendes	Vet 3	INDIVIDUAL	0:45:30	0:45:36	4,56
613	1907	Vicente Silva	Sénior	INDIVIDUAL	0:45:06	0:45:36	4,56
614	1257	Rogério Sarmiento	Vet 3	INDIVIDUAL	0:45:06	0:45:36	4,56
615	1618	Joaquim Madureira	Sénior	INDIVIDUAL	0:44:21	0:45:37	4,56
616	1925	Fabio Coutinho	Sénior	INDIVIDUAL	0:45:23	0:45:38	4,56
617	963	Miguel Dias	Vet 1	Porto Runners	0:45:10	0:45:38	4,56
618	955	Paula Lage	Sén Fem	Porto Runners	0:45:09	0:45:40	4,57
619	558	Tiago Oliveira	Sénior	Douro Runners	0:45:22	0:45:40	4,57
620	1165	Eduardo Freitas	Vet 3	Vitoria Sport Clube	0:44:53	0:45:41	4,57
621	1886	Tiago Silva	Sénior	Unicer	0:44:21	0:45:41	4,57
622	440	Lucídio Dias	Vet 5	Clube Atletismo Lamas	0:45:31	0:45:43	4,57
623	277	Carlos Soares	Vet 2	Boavista FC	0:45:04	0:45:43	4,57
624	435	Domingos Silva	Vet 4	Clube Atletismo Lamas	0:45:15	0:45:43	4,57
625	1576	David Pereira	Sénior	INDIVIDUAL	0:45:27	0:45:44	4,57
626	120	Osvaldo Teixeira	Vet 5	AD Amarante	0:45:19	0:45:44	4,57
627	712	Nelson Alves	Sénior	Gondomar Futsal Clube	0:45:15	0:45:45	4,57
628	1050	Francisco Gomes	Sénior	shot.international@gmail.	0:45:45	0:45:45	4,57
629	996	José Alves Ferreira	Vet 4	Porto Runners	0:45:15	0:45:45	4,57

57ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 Dezembro 2014

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Oficial	Min/Km
630	945	Agostinho Torres	Sénior	Pernetas	0:45:20	0:45:45	4,57
631	1099	Pedro Santos	Sénior	Team Duas Faces	0:44:21	0:45:46	4,58
632	216	Dênis Quadros	Sénior	Athlon Runner'S	0:45:32	0:45:46	4,58
633	705	Adriano Silva	Vet 4	GJ Pinheiro da Bemposta	0:45:29	0:45:46	4,58
634	930	Virgílio Palmeiro	Vet 5	Os Rompe Solas	0:45:11	0:45:48	4,58
635	498	Pedro Vidal	Sénior	Clube Pessoal EDP - Gaia	0:44:31	0:45:48	4,58
636	500	Rita Chaves Rebelo	Sén Fem	Clube Pessoal EDP - Gaia	0:44:32	0:45:48	4,58
637	979	Marco Silva Pinho	Vet 2	Porto Runners	0:45:24	0:45:49	4,58
638	131	Jorge Moreira	Sénior	Adrulsm	0:45:00	0:45:50	4,58
639	514	Marco Vieira	Vet 1	Clube Zupper	0:45:07	0:45:50	4,58
640	1119	Carlos Pedrosa	Vet 3	Tugas na Estrada	0:44:57	0:45:51	4,59
641	1302	Bruno Ribeiro	Sénior	INDIVIDUAL	0:45:43	0:45:52	4,59
642	880	José Luis Bessa	Vet 5	N.Karate e Atletismo de	0:44:20	0:45:53	4,59
643	65	Oscar Magôlo	Vet 4	CIRAC - Círculo Recreio	0:45:41	0:45:53	4,59
644	829	António Augusto Silva	Vet 3	Lousada Runners	0:45:15	0:45:53	4,59
645	2827	Armando Torres	Vet 4	INDIVIDUAL	0:44:35	0:45:53	4,59
646	391	Modesto Monteiro	Vet 3	CIA Alpendorada	0:45:47	0:45:54	4,59
647	198	Tiago Sousa	Sénior	Ass.Desportiva Efacec	0:44:24	0:45:54	4,59
648	711	João Vasco Aguiar	Sénior	Gondomar Futsal Clube	0:45:27	0:45:55	4,59
649	575	Carlos Lopes	Vet 1	Escola do Movimento	0:45:35	0:45:55	4,59
650	574	Paulo Ferrão	Vet 1	Escola do Movimento	0:45:55	0:45:55	4,59
651	577	Manuel Gonçalves	Vet 4	Escola do Movimento	0:45:35	0:45:55	4,59
652	936	Pedro Coutinho	Sénior	Pé de Chumbo	0:45:11	0:45:55	4,59
653	447	Pedro Bastos	Sénior	Clube Banif	0:44:23	0:45:56	4,59
654	689	Helena Mourão	Vet Fem	GDC Castelo Paiva	0:44:35	0:45:57	4,59
655	462	Emídio Silva	Vet 5	Clube Millennium Bcp	0:45:57	0:45:57	4,59
656	1000	António Mesquita	Vet 5	Porto Runners	0:45:38	0:45:57	4,59
657	100	Helder Moura	Sénior	ACD Sapadores da Invict	0:45:04	0:45:57	4,60
658	595	Carlos Moreira	Sénior	Frederico Silva Running	0:44:36	0:45:58	4,60
659	1553	Bruno Rocha	Sénior	INDIVIDUAL	0:45:45	0:45:58	4,60
660	116	Antonio Verissimo	Vet 3	AD Amarante	0:45:28	0:45:58	4,60
661	1876	António Lameira	Vet 1	Unicer	0:45:32	0:45:58	4,60
662	1964	José Antonio	Vet 4	INDIVIDUAL	0:45:58	0:45:58	4,60
663	1143	Paulo Osório	Sénior	Unidos à Fresca	0:45:26	0:45:58	4,60
664	290	Vitor Moreira	Vet 1	Bombeiros Volunt. Morei	0:45:38	0:45:58	4,60
665	1148	Nuno Recarei	Vet 1	Unidos à Fresca	0:44:19	0:45:59	4,60
666	1474	Miguel Lopes	Sénior	INDIVIDUAL	0:45:43	0:45:59	4,60

57ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 Dezembro 2014

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Oficial	Min/Km
667	912	Jose Silva	Vet 4	Os Gaienses / Toyota	0:44:44	0:45:59	4,60
668	328	Rui Lopes	Sénior	Caldas S.Jorge Sport Clu	0:45:07	0:45:59	4,60
669	1683	Carlos Ferreira	Vet 3	INDIVIDUAL	0:44:55	0:46:00	4,60
670	1401	Esmeralda Silva	Vet Fem	INDIVIDUAL	0:45:30	0:46:00	4,60
671	1448	Cristina Saraiva	Vet Fem	INDIVIDUAL	0:45:50	0:46:01	4,60
672	1781	Paulo Teixeira	Vet 1	INDIVIDUAL	0:45:39	0:46:01	4,60
673	1719	Ismael Cardoso	Sénior	INDIVIDUAL	0:44:59	0:46:02	4,60
674	1506	Carlos Costa	Vet 3	INDIVIDUAL	0:44:36	0:46:02	4,60
675	105	Pedro Ezequiel	Sénior	ACHP	0:46:03	0:46:03	4,60
676	797	Fernando Rocha	Vet 4	Leões do Veneza	0:45:02	0:46:03	4,60
677	1295	Rui Carlos Pinto	Vet 1	INDIVIDUAL	0:45:45	0:46:03	4,60
678	735	Sergio Matos	Sénior	I2S Run Team	0:44:43	0:46:04	4,61
679	1108	Antonio Neto	Vet 4	Trifitrofa, C.F.T.	0:46:01	0:46:04	4,61
680	1458	Miguel Dias	Sénior	INDIVIDUAL	0:45:37	0:46:05	4,61
681	1236	Luís Lourenço	Sénior	INDIVIDUAL	0:45:37	0:46:05	4,61
682	1694	Fernando Carvalho	Vet 5	INDIVIDUAL	0:44:55	0:46:06	4,61
683	195	António Vela	Sénior	Asphalt Assault Team	0:44:32	0:46:06	4,61
684	1389	Francisco Barros	Vet 3	INDIVIDUAL	0:45:21	0:46:08	4,61
685	2818	Sergio Fernandes	Vet 1	INDIVIDUAL	0:44:48	0:46:08	4,61
685	2818	Fernanda silva	Vet Fem	INDIVIDUAL	0:44:48	0:46:08	4,61
686	1388	Marco Brás	Sénior	INDIVIDUAL	0:45:23	0:46:08	4,61
687	1390	José Silva	Vet 3	INDIVIDUAL	0:45:25	0:46:09	4,62
688	444	Rui Ribeiro	Sénior	Clube Banif	0:44:35	0:46:10	4,62
689	162	Artur Rego	Vet 1	Amigos Parque Biologico	0:45:31	0:46:11	4,62
690	472	Norberto Neiva	Vet 1	Clube Novo Banco /Dele	0:45:59	0:46:11	4,62
691	971	Joaquim Fernando	Vet 2	Porto Runners	0:45:59	0:46:11	4,62
692	611	Joaquim Ribeiro	Vet 1	Galp Energia - Nucleo N	0:45:47	0:46:12	4,62
693	1501	Fernando Silva	Sénior	INDIVIDUAL	0:45:12	0:46:13	4,62
694	891	Helder Pereira	Vet 2	Namadores	0:45:59	0:46:16	4,63
695	1539	Celio Pereira	Sénior	INDIVIDUAL	0:45:28	0:46:16	4,63
696	803	José Abreu	Vet 5	Leões do Veneza	0:46:09	0:46:18	4,63
697	288	Alexandra Fernandes	Vet Fem	Boavista FC	0:46:03	0:46:19	4,63
698	1167	Manuel Novais	Vet 3	Vitoria Sport Clube	0:45:47	0:46:21	4,63
699	1078	Jorge Borges	Vet 3	Sport Viseu e Benfica	0:45:35	0:46:21	4,64
700	342	Jose Rocha	Vet 4	CA Ermesinde	0:46:08	0:46:22	4,64
701	1063	João Leandro	Sénior	Sneakerspower/ Aprt	0:46:17	0:46:23	4,64
702	866	José António Cunha	Vet 1	Moutados Team	0:46:20	0:46:23	4,64

57ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 Dezembro 2014

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Oficial	Min/Km
703	1804	Filipe Sá Peixe	Sénior	INDIVIDUAL	0:44:57	0:46:24	4,64
704	1152	Fernando Magalhães	Vet 1	Vaimaislonge.Net	0:45:38	0:46:25	4,64
705	94	Antonio Dias Costa	Vet 4	Academia Fernanda Ribe	0:45:27	0:46:25	4,64
706	172	Carlos Tavares	Vet 2	Amigos Quinta das Freir	0:45:43	0:46:25	4,64
707	1763	Rui Castanheira	Sénior	INDIVIDUAL	0:45:17	0:46:26	4,64
708	1089	João Do Carmo	Vet 4	Sunset Runners	0:46:09	0:46:26	4,64
709	714	Hugo Costa	Vet 1	Gondomar Futsal Clube	0:45:44	0:46:26	4,64
710	927	José Félix	Vet 5	Os Rompe Solas	0:45:50	0:46:27	4,64
711	1047	Jose Neves	Vet 3	S.M.A.S Porto	0:45:32	0:46:28	4,65
712	1192	Helder Couto	Sénior	INDIVIDUAL	0:46:12	0:46:33	4,65
713	1394	João Nuno Araújo	Sénior	INDIVIDUAL	0:46:33	0:46:33	4,65
714	1464	João Pereira	Sénior	INDIVIDUAL	0:44:58	0:46:34	4,66
715	1582	Rui Pedro Oliveira	Vet 1	INDIVIDUAL	0:46:27	0:46:35	4,66
716	1397	Vitor Ferreira Silva	Vet 3	INDIVIDUAL	0:46:15	0:46:35	4,66
717	1544	Ricardo Rebelo	Sénior	INDIVIDUAL	0:46:11	0:46:35	4,66
718	236	Filipe Martins	Sénior	Boavista FC	0:45:54	0:46:36	4,66
719	1688	João Pinto	Sénior	INDIVIDUAL	0:45:52	0:46:36	4,66
720	1751	Manuel Luis Martins	Vet 3	INDIVIDUAL	0:46:33	0:46:38	4,66
721	634	João Manuel Brito	Sénior	GD BPI	0:46:33	0:46:40	4,67
722	682	João Paulo Oliveira	Vet 2	GD Santander Totta	0:45:36	0:46:40	4,67
723	1170	Antonio Teixeira	Vet 4	Vitoria Sport Clube	0:46:26	0:46:40	4,67
724	1180	Ricardo Wenceslau	Sénior	INDIVIDUAL	0:46:22	0:46:41	4,67
725	845	Orlando Santos	Vet 1	Mocidade Sangemil Ac	0:45:35	0:46:41	4,67
726	1370	Miguel Lemos	Sénior	INDIVIDUAL	0:45:45	0:46:41	4,67
727	799	Antonio Lourenço	Vet 5	Leões do Veneza	0:46:32	0:46:41	4,67
728	1551	Júlio Pinto	Sénior	INDIVIDUAL	0:46:32	0:46:41	4,67
729	1558	Diogo Santos	Sénior	INDIVIDUAL	0:46:00	0:46:42	4,67
730	781	Mário Sá Carneiro	Vet 1	I-Run	0:45:58	0:46:43	4,67
731	61	Manuel Oliveira	Vet 3	CIRAC - Círculo Recreio	0:46:06	0:46:43	4,67
732	868	David Rodrigues	Vet 2	Moutados Team	0:46:40	0:46:45	4,67
733	1182	Pedro Duarte Silva	Vet 1	INDIVIDUAL	0:46:40	0:46:45	4,67
734	1221	Carlos Oliveira	Vet 1	INDIVIDUAL	0:43:28	0:46:46	4,68
735	283	Sérgio Ferreira	Vet 3	Boavista FC	0:45:56	0:46:47	4,68
736	567	João Capelo	Sénior	Equipa Manos Capelo	0:45:46	0:46:47	4,68
737	1693	Donzília Silva	Vet Fem	INDIVIDUAL	0:45:38	0:46:47	4,68
738	1926	Marcia Filipa Matos	Sén Fem	INDIVIDUAL	0:45:54	0:46:48	4,68
739	1752	Francisco Moreira	Vet 1	INDIVIDUAL	0:46:25	0:46:49	4,68

57ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 Dezembro 2014

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Oficial	Min/Km
740	906	Manuel Moura	Vet 4	Os Barriguitas	0:46:26	0:46:49	4,68
741	1134	Francisco Neto	Vet 3	Tutilar Class Runneres	0:46:44	0:46:50	4,68
742	1624	Hilario Martins	Vet 2	Cyclones / Sanitop	0:46:47	0:46:51	4,68
743	1714	Nelson Ferreira	Sénior	INDIVIDUAL	0:45:55	0:46:52	4,69
744	209	Rui Gonçalves	Sénior	Ass.Desportiva Efacec	0:46:15	0:46:52	4,69
745	207	Domingos Nogueira	Sénior	Ass.Desportiva Efacec	0:46:10	0:46:52	4,69
746	1845	André Franco	Sénior	INDIVIDUAL	0:45:44	0:46:53	4,69
747	790	Ricardo Bastos	Vet 2	Lebres do Sado - Setúbal	0:45:18	0:46:53	4,69
748	343	Antonio Azevedo	Vet 4	CA Ermesinde	0:45:28	0:46:54	4,69
749	986	Carlos Salgado	Vet 3	Porto Runners	0:46:14	0:46:54	4,69
750	279	Jorge Simões	Vet 2	Boavista FC	0:46:25	0:46:54	4,69
751	961	José Santos	Vet 1	Porto Runners	0:46:15	0:46:55	4,69
752	554	Ricardo Fernandes	Sénior	Denirovip	0:45:30	0:46:55	4,69
753	119	Carlos Macedo	Vet 5	AD Amarante	0:46:32	0:46:55	4,69
754	68	Francisco Miranda	Vet 1	AC Vermoim	0:46:39	0:46:55	4,69
755	1578	José Alberto Santos	Sénior	INDIVIDUAL	0:46:16	0:46:56	4,69
756	1452	Pedro Miguel Santos	Sénior	INDIVIDUAL	0:46:16	0:46:56	4,69
757	262	Vasco Pimenta	Sénior	Boavista FC	0:46:23	0:46:57	4,69
758	668	Leopoldo Fernandes	Vet 4	GD Leões da Guarda	0:46:25	0:46:58	4,70
759	748	António Pereira	Vet 4	Invicta Runners Team	0:46:46	0:46:58	4,70
760	692	Alvaro Marques	Vet 3	Ginasio Clube Santo Tirs	0:46:25	0:46:58	4,70
761	1594	Carlos Passos	Vet 1	INDIVIDUAL	0:46:39	0:46:59	4,70
762	1353	Bernardino Martins	Vet 4	INDIVIDUAL	0:46:31	0:46:59	4,70
763	1087	Miguel Sousa	Vet 3	Sunset Runners	0:46:42	0:46:59	4,70
764	1755	Juvenal Silva	Vet 2	INDIVIDUAL	0:46:52	0:47:01	4,70
765	1383	Joana Moura	Sén Fem	Poteeentes	0:47:01	0:47:01	4,70
766	1235	Mário Vilarinho	Vet 5	INDIVIDUAL	0:46:46	0:47:01	4,70
767	670	José Adriano Ribeiro	Vet 3	GD Limpeza Urbana - C	0:46:41	0:47:02	4,70
768	51	José Américo	Sénior	CIRAC - Círculo Recreio	0:46:44	0:47:03	4,70
769	620	Luís Fonseca	Sénior	Gangue das Maças	0:45:47	0:47:03	4,71
770	409	Paulo Ribeiro	Vet 3	Clube Veteranos Porto	0:46:40	0:47:04	4,71
771	1113	Tiago Vieira	Sénior	Tugas na Estrada	0:46:00	0:47:04	4,71
772	2820	Jorge Cruz	Vet 1	INDIVIDUAL	0:45:45	0:47:05	4,71
773	706	Antonio Pereira	Vet 5	GJ Pinheiro da Bemposta	0:46:48	0:47:06	4,71
774	282	Manuel Moreira	Vet 3	Boavista FC	0:46:32	0:47:07	4,71
775	606	Jorge Pereira	Vet 1	Gaia - Running	0:46:32	0:47:07	4,71
776	1479	José Manuel Soares	Vet 1	INDIVIDUAL	0:46:43	0:47:07	4,71

57ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 Dezembro 2014

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Oficial	Min/Km
777	605	Maria João	Sén Fem	Gaia - Running	0:46:35	0:47:07	4,71
778	411	Carlos Freire	Vet 3	Clube Veteranos Porto	0:45:59	0:47:09	4,71
779	437	Alberto Silva	Vet 5	Clube Atletismo Lamas	0:46:42	0:47:09	4,71
780	1037	Paulo Lopes	Vet 1	Runners Monte Aventino	0:46:18	0:47:11	4,72
781	683	Armandino Taborda	Vet 4	GD Santander Totta	0:46:39	0:47:11	4,72
782	1899	Rui Coelho	Vet 2	Unicer	0:46:18	0:47:14	4,72
783	1105	Paulo Valente	Vet 3	Trailistas "Eu É Que Sei"	0:46:46	0:47:16	4,73
784	2833	Pedro Silva Coelho	Sénior	INDIVIDUAL	0:46:44	0:47:17	4,73
785	374	Armenio Ferreira	Vet 4	CDCR CTT Porto	0:46:43	0:47:19	4,73
786	598	Rui Soares	Sénior	Frederico Silva Running	0:46:04	0:47:20	4,73
787	1114	Manuel Antonio	Vet 1	Tugas na Estrada	0:46:17	0:47:20	4,73
788	1251	Rui Rodrigues	Sénior	INDIVIDUAL	0:46:18	0:47:20	4,73
789	661	Tiago Pais	Sénior	GD Leões da Agra	0:47:11	0:47:21	4,73
790	1195	Pedro Magalhães	Vet 2	INDIVIDUAL	0:46:35	0:47:21	4,73
791	1311	Marta Marques	Sén Fem	INDIVIDUAL	0:45:53	0:47:21	4,73
792	1252	Ana Coelho	Sén Fem	INDIVIDUAL	0:46:15	0:47:21	4,73
793	1702	Jose Silva	Vet 3	INDIVIDUAL	0:46:33	0:47:21	4,73
794	1982	Rui Pena	Vet 1	AASM - Triatlo	0:46:32	0:47:21	4,73
795	248	Nuno Paiva	Sénior	Boavista FC	0:45:52	0:47:22	4,74
796	1509	Fátima Pereira	Vet Fem	INDIVIDUAL	0:47:22	0:47:22	4,74
797	1286	André Bandeira	Sénior	INDIVIDUAL	0:46:26	0:47:22	4,74
798	308	Helena Dias	Vet Fem	Budeguita Runners	0:46:31	0:47:23	4,74
799	1202	Ricardo Peixoto	Sénior	INDIVIDUAL	0:46:13	0:47:23	4,74
800	1570	João Cacheira	Sénior	INDIVIDUAL	0:47:06	0:47:25	4,74
801	1011	Susana Simões	Vet Fem	Porto Runners	0:46:04	0:47:25	4,74
802	1571	Sérgio Queirós	Vet 1	INDIVIDUAL	0:46:42	0:47:26	4,74
803	999	Rui Vilar	Vet 4	Porto Runners	0:46:46	0:47:26	4,74
804	474	Paulo Oliveira	Vet 1	Clube Novo Banco /Dele	0:47:02	0:47:26	4,74
805	1494	Manuel Silva	Vet 1	INDIVIDUAL	0:47:04	0:47:27	4,74
806	1605	Rui Manuel Pinho	Vet 1	INDIVIDUAL	0:46:16	0:47:27	4,74
807	1652	Joaquim Nunes	Vet 2	INDIVIDUAL	0:46:50	0:47:28	4,75
808	1039	Catarina Simões	Sén Fem	S.João da Serra	0:47:20	0:47:28	4,75
809	1670	Filipe Cardoso	Sénior	INDIVIDUAL	0:46:22	0:47:28	4,75
810	1595	Pedro Ferreira	Sénior	Portugal Telecom - Zona	0:46:54	0:47:29	4,75
811	777	Raúl Oliveira	Vet 3	Ipbrick	0:45:56	0:47:29	4,75
812	1042	Jorge Mota	Vet 3	S.João da Serra	0:46:57	0:47:29	4,75
813	1954	José Soares	Sénior	INDIVIDUAL	0:45:43	0:47:30	4,75

57ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 Dezembro 2014

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Oficial	Min/Km
814	1293	Armando Dias Silva	Vet 1	INDIVIDUAL	0:47:14	0:47:30	4,75
815	15	Bruno Moreira	Sénior	S.João da Serra	0:47:30	0:47:30	4,75
816	243	Jose Rebocho	Sénior	Boavista FC	0:47:02	0:47:31	4,75
817	905	Pedro Mesquita	Vet 2	Oporto Squash & Runnin	0:47:18	0:47:32	4,75
818	190	Joaquim Feitas	Vet 5	ASH Monte Córdova	0:46:26	0:47:32	4,75
819	846	Mário Vinhas	Vet 2	Mocidade Sangemil Ac	0:46:25	0:47:33	4,75
820	1270	Carlos Duarte Reis	Sénior	INDIVIDUAL	0:47:07	0:47:34	4,76
821	240	Jorge Marinho	Sénior	Boavista FC	0:47:15	0:47:35	4,76
822	935	Marco Costa	Sénior	Pé de Chumbo	0:46:44	0:47:37	4,76
823	1051	Rui Pereira	Sénior	shot.international@gmail.	0:47:26	0:47:39	4,76
824	1535	Alberto Sá	Vet 5	INDIVIDUAL	0:46:26	0:47:39	4,76
825	199	Vitor Matos	Sénior	Ass.Desportiva Efacec	0:46:08	0:47:40	4,77
826	1625	Carlos Osório	Vet 3	Cyclones / Sanitop	0:47:36	0:47:40	4,77
827	260	Valquíria Silva	Sén Fem	Boavista FC	0:46:07	0:47:40	4,77
828	1530	Sergio Anunciação	Vet 2	INDIVIDUAL	0:47:03	0:47:42	4,77
829	1312	Luis Vilar	Sénior	INDIVIDUAL	0:47:02	0:47:42	4,77
830	1118	Alexandre Graça	Vet 3	Tugas na Estrada	0:46:39	0:47:42	4,77
831	1117	Viriato Gil	Vet 1	Tugas na Estrada	0:46:38	0:47:42	4,77
832	75	José Ferreira	Sénior	2Slow2Run	0:46:58	0:47:44	4,77
833	1415	Manuel Almeida	Vet 2	INDIVIDUAL	0:47:37	0:47:47	4,78
834	942	Rui Cunha	Vet 1	Pé de Chumbo	0:47:09	0:47:52	4,79
835	355	José Monteiro	Sénior	CCD APDL	0:46:54	0:47:53	4,79
836	384	Anselmo Costa	Vet 5	CF Oliveira do Douro	0:47:54	0:47:54	4,79
837	2832	Petr TrisKa	Sénior	INDIVIDUAL	0:46:34	0:47:55	4,79
838	1646	Jose Rebelo	Vet 5	INDIVIDUAL	0:46:48	0:47:57	4,79
839	901	Fernando Andrade	Vet 3	No Tomorrow Running T	0:47:31	0:47:57	4,79
840	1638	José Semblano	Sénior	INDIVIDUAL	0:47:20	0:47:57	4,79
841	204	Tiago J. Sousa	Sénior	Ass.Desportiva Efacec	0:46:50	0:47:58	4,80
842	1340	Alberto César	Vet 1	INDIVIDUAL	0:47:12	0:47:58	4,80
843	1983	João Afonso Trigo	Vet 2	INDIVIDUAL	0:47:27	0:48:00	4,80
844	671	António Celeste	Vet 3	GD Limpeza Urbana - C	0:47:08	0:48:01	4,80
845	888	Ricardo Neves	Vet 1	Namadores	0:47:10	0:48:01	4,80
846	610	Maurício Conceição	Sénior	Galp Energia - Nucleo N	0:46:33	0:48:02	4,80
847	1526	Vitor Ribeiro	Vet 3	INDIVIDUAL	0:46:55	0:48:02	4,80
848	336	Martinho Santos	Vet 2	Caldas S.Jorge Sport Clu	0:47:13	0:48:04	4,81
849	1423	Miguel Martins	Vet 1	INDIVIDUAL	0:46:22	0:48:04	4,81
850	1358	Pedro Sanches	Sénior	INDIVIDUAL	0:47:01	0:48:05	4,81

57ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 Dezembro 2014

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Oficial	Min/Km
851	484	Luís Oliveira	Vet 3	Clube Novo Banco /Dele	0:47:44	0:48:05	4,81
852	194	André Osório	Sénior	Asphalt Assault Team	0:46:33	0:48:06	4,81
853	1965	Fernando Couto	Vet 2	INDIVIDUAL	0:47:58	0:48:07	4,81
854	566	Sérgio Capelo	Sénior	Equipa Manos Capelo	0:47:07	0:48:09	4,81
855	1045	Antonio Souto	Vet 3	S.M.A.S Porto	0:47:49	0:48:09	4,81
856	415	Jose Macedo	Vet 4	Clube Veteranos Porto	0:47:01	0:48:10	4,82
857	658	Arménio Casal	Vet 2	GD Ferroviários de Cam	0:48:00	0:48:10	4,82
858	640	Carlos Campos	Sénior	GD BPI	0:47:38	0:48:11	4,82
859	1369	Pedro Campos	Sénior	INDIVIDUAL	0:47:15	0:48:11	4,82
860	1225	Sérgio Borges	Sénior	INDIVIDUAL	0:47:50	0:48:12	4,82
861	82	Rui Pena	Vet 1	AASM - Triatlo	0:47:00	0:48:13	4,82
862	1959	Nelson Pereira	Sénior	INDIVIDUAL	0:46:50	0:48:13	4,82
863	1343	Alberto Silva	Vet 4	INDIVIDUAL	0:47:25	0:48:13	4,82
864	600	Amilcar Silva	Sénior	GA Independentes de Ga	0:47:23	0:48:14	4,82
865	1493	José Esteves	Vet 1	INDIVIDUAL	0:47:55	0:48:14	4,82
866	1136	Joaquim Barroso	Vet 5	Tutilar Class Runneres	0:48:08	0:48:17	4,83
867	114	Alvaro Cerqueira	Vet 3	AD Amarante	0:47:29	0:48:17	4,83
868	1086	Gonçalo Teixeira	Vet 2	Sunset Runners	0:48:02	0:48:18	4,83
869	1647	Joana Marques	Sén Fem	Poteentes	0:47:59	0:48:18	4,83
870	1554	Carlos Gama	Vet 5	INDIVIDUAL	0:47:57	0:48:19	4,83
871	66	Serafim Silva	Vet 4	CIRAC - Círculo Recreio	0:48:14	0:48:20	4,83
872	1942	José Augusto Lopes	Vet 4	Clube de Pessoal EDP - D	0:47:57	0:48:21	4,83
873	1991	Pedro Costa	Sénior	INDIVIDUAL	0:47:39	0:48:21	4,83
874	813	Filipe Conceição	Sénior	Locomotiva de Paranhos	0:47:22	0:48:21	4,83
875	1485	Fernando Sousa	Vet 5	INDIVIDUAL	0:47:36	0:48:23	4,84
876	121	Jaime Pereira	Vet 5	AD Amarante	0:48:02	0:48:24	4,84
877	619	Rui Airosa	Sénior	Gangue das Maças	0:47:08	0:48:26	4,84
878	601	Luis Abreu	Vet 5	GA Independentes de Ga	0:47:51	0:48:27	4,84
879	430	Adelino Gomes	Vet 1	Clube Atletismo Lamas	0:48:07	0:48:28	4,85
880	1711	José Castro Couto	Vet 3	INDIVIDUAL	0:48:15	0:48:28	4,85
881	1271	Fernando Azevedo	Vet 4	INDIVIDUAL	0:47:53	0:48:29	4,85
882	1079	Marisa Pereira	Sén Fem	Sporting Clube Braga	0:47:48	0:48:30	4,85
883	740	Fernando Jorge	Vet 1	Invicta Runners Team	0:48:15	0:48:31	4,85
884	1717	Fernando Coelho	Sénior	INDIVIDUAL	0:47:58	0:48:31	4,85
885	1103	Ernesto Martins	Vet 3	Touquenemposso	0:47:15	0:48:32	4,85
886	841	Carlos Ribeiro	Sénior	Mocidade Sangemil Ac	0:47:26	0:48:32	4,85
887	181	Sonia Sousa	Sén Fem	AR Luz e Vida Gondoma	0:48:28	0:48:33	4,85

57ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 Dezembro 2014

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Oficial	Min/Km
888	235	Estela Martins	Sén Fem	Boavista FC	0:48:04	0:48:33	4,85
889	1355	Paulo Pinho	Sénior	INDIVIDUAL	0:47:24	0:48:35	4,86
890	1139	Abílio Marques	Vet 3	Unidade Especial Corrid	0:47:33	0:48:36	4,86
891	1137	Cândida Ferreira	Sén Fem	Unidade Especial Corrid	0:47:34	0:48:37	4,86
892	644	Carlos Ferreira	Vet 3	GD BPI	0:46:58	0:48:38	4,86
893	638	Mario Lima	Vet 1	GD BPI	0:46:58	0:48:38	4,86
894	294	Carlos Ramalho	Vet 2	BTT Matosinhos	0:47:12	0:48:41	4,87
895	394	José Miguel Pinto	Vet 2	Ciclistas Cósmicos - Gislo	0:48:41	0:48:41	4,87
896	393	Paulo Jorge Soares	Vet 1	Ciclistas Cósmicos - Gislo	0:48:34	0:48:41	4,87
897	208	Vitor Silva	Sénior	Ass.Desportiva Efacec	0:48:05	0:48:42	4,87
898	746	António Cabral	Vet 3	Invicta Runners Team	0:48:19	0:48:43	4,87
899	1513	Jose Teixeira	Vet 3	INDIVIDUAL	0:48:25	0:48:45	4,87
900	1958	António Louro	Vet 2	INDIVIDUAL	0:47:52	0:48:45	4,87
901	115	Fernando Cerqueira	Vet 3	AD Amarante	0:48:33	0:48:47	4,88
902	152	Raquel Sousa	Vet Fem	Amigos Atletismo Magn	0:48:36	0:48:47	4,88
903	984	António Malafaya	Vet 2	Porto Runners	0:48:09	0:48:48	4,88
904	1427	Hugo Tedim	Sénior	INDIVIDUAL	0:48:11	0:48:49	4,88
905	1460	João Louro	Sénior	INDIVIDUAL	0:47:32	0:48:50	4,88
906	954	Mariana Delgado	Sén Fem	Porto Runners	0:47:21	0:48:50	4,88
907	956	Ricardo Duarte	Sénior	Porto Runners	0:47:19	0:48:50	4,88
908	1260	António Fernandes	Vet 4	INDIVIDUAL	0:48:41	0:48:53	4,89
909	1567	Patrícia Cardoso	Sén Fem	INDIVIDUAL	0:47:55	0:48:53	4,89
910	1681	Ricardo Pinto Da Costa	Sénior	INDIVIDUAL	0:47:37	0:48:54	4,89
911	1214	Duarte Duarte	Sénior	INDIVIDUAL	0:48:04	0:48:54	4,89
912	1339	Acácio Aguiar	Vet 5	INDIVIDUAL	0:48:21	0:48:54	4,89
913	697	Manuel Carvalho	Vet 5	Ginasio Clube Santo Tirs	0:48:38	0:48:55	4,89
914	1115	Marcelo Ribeiro	Vet 1	Tugas na Estrada	0:47:53	0:48:57	4,89
915	1682	Tiago Viegas	Sénior	INDIVIDUAL	0:47:41	0:48:57	4,89
916	96	Dinis Pires	Vet 5	Academia Fernanda Ribe	0:48:46	0:48:58	4,90
917	140	Fernando Santos	Vet 5	Afis/Ovar	0:48:37	0:48:59	4,90
918	641	António Medeiros	Vet 2	GD BPI	0:48:28	0:48:59	4,90
919	1091	Márcio Oliveira	Sénior	Tai-Runners	0:48:23	0:48:59	4,90
920	801	Carlos Pereira	Vet 5	Leões do Veneza	0:48:50	0:49:00	4,90
921	1527	Rui Brochado	Vet 3	INDIVIDUAL	0:48:34	0:49:00	4,90
922	831	Leandro Ramos	Sénior	Lusos XXI	0:48:57	0:49:01	4,90
923	1421	Cristovão Faria	Sénior	INDIVIDUAL	0:48:19	0:49:03	4,90
924	1937	Mariana Rocha	Sén Fem	Clube de Pessoal EDP - D	0:48:06	0:49:05	4,91

57ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 Dezembro 2014

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Oficial	Min/Km
925	375	Alberto Castro	Vet 5	CDCR CTT Porto	0:47:41	0:49:06	4,91
926	281	Jose Sousa	Vet 3	Boavista FC	0:48:50	0:49:07	4,91
927	1712	Ana Cunha	Sén Fem	INDIVIDUAL	0:47:27	0:49:08	4,91
928	466	José Miranda	Sénior	Clube Novo Banco /Dele	0:47:35	0:49:08	4,91
929	596	Elisabete Santos	Sén Fem	Frederico Silva Running	0:47:51	0:49:08	4,91
930	593	Maria Monteiro	Vet Fem	FoThA	0:47:26	0:49:08	4,91
931	413	Jose Calheiros	Vet 3	Clube Veteranos Porto	0:47:52	0:49:09	4,91
932	401	Paulo Rua	Vet 1	Clube Veteranos Porto	0:47:52	0:49:09	4,91
933	1344	Pedro Fernandes	Vet 3	INDIVIDUAL	0:48:23	0:49:10	4,92
934	1334	Jorge Ramos	Vet 3	INDIVIDUAL	0:48:14	0:49:10	4,92
935	1265	Luis Costa	Vet 2	INDIVIDUAL	0:47:51	0:49:11	4,92
936	1909	Artur Reis	Sénior	INDIVIDUAL	0:48:26	0:49:11	4,92
937	767	Sandra Martins	Sén Fem	Ipatimup	0:47:49	0:49:11	4,92
938	1611	Fernando Madureira	Vet 3	INDIVIDUAL	0:47:38	0:49:12	4,92
939	681	Paulo Saraiva	Sénior	GD Santander Totta	0:48:09	0:49:13	4,92
940	734	Joel Santos	Sénior	I2S Run Team	0:47:53	0:49:14	4,92
941	736	Jorge Bernardino	Vet 1	I2S Run Team	0:47:53	0:49:14	4,92
942	597	Luis Almeida	Sénior	Frederico Silva Running	0:47:58	0:49:14	4,92
943	1462	Rui Rocha	Sénior	INDIVIDUAL	0:47:58	0:49:15	4,92
944	438	Constantino Santos	Vet 5	Clube Atletismo Lamas	0:48:42	0:49:15	4,92
945	1193	Pedro Salgueiro	Sénior	INDIVIDUAL	0:48:21	0:49:15	4,92
946	1657	Ricardo Faria	Sénior	INDIVIDUAL	0:48:48	0:49:16	4,93
947	1649	Manuel Silva	Vet 2	INDIVIDUAL	0:48:01	0:49:17	4,93
948	1650	Álvaro Reis	Vet 3	INDIVIDUAL	0:48:02	0:49:17	4,93
949	465	Hugo Couto	Sénior	Clube Novo Banco /Dele	0:48:56	0:49:19	4,93
950	701	Ricardo Ferreira	Vet 1	GJ Pinheiro da Bemposta	0:49:01	0:49:20	4,93
951	704	João Oliveira	Vet 4	GJ Pinheiro da Bemposta	0:49:01	0:49:20	4,93
952	1524	Maria Paula Santos	Vet Fem	INDIVIDUAL	0:48:28	0:49:20	4,93
953	1387	Tiago Ramalho	Sénior	INDIVIDUAL	0:48:38	0:49:21	4,93
954	1661	Hugo Mota	Sénior	INDIVIDUAL	0:47:54	0:49:22	4,94
955	1151	Miguel Caetano	Sénior	Vaimaislonge.Net	0:48:36	0:49:22	4,94
956	1072	Fernando Fevereiro	Vet 2	Sport Comercio e Salguei	0:48:08	0:49:24	4,94
957	1722	Rui Nobre Ferreira	Sénior	INDIVIDUAL	0:47:45	0:49:24	4,94
958	991	José Rodrigues	Vet 3	Porto Runners	0:48:04	0:49:27	4,94
959	970	Carlos Rocha	Vet 2	Porto Runners	0:48:17	0:49:27	4,94
960	1168	Jose Machado	Vet 4	Vitoria Sport Clube	0:48:39	0:49:27	4,94
961	1486	Carlos Gomes	Sénior	INDIVIDUAL	0:49:20	0:49:27	4,94

57ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 Dezembro 2014

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Oficial	Min/Km
962	1644	Eduardo Matos	Vet 5	INDIVIDUAL	0:48:41	0:49:28	4,95
963	220	Ricardo Costa	Sénior	Bai K Andas Team	0:48:35	0:49:29	4,95
964	1516	Manuel Emidio	Vet 5	INDIVIDUAL	0:49:19	0:49:29	4,95
965	708	Carlos Santos	Sénior	Gondomar Futsal Clube	0:49:08	0:49:31	4,95
966	1795	Ricardo Jesus	Sénior	INDIVIDUAL	0:49:07	0:49:32	4,95
967	696	Francisco Neto	Vet 5	Ginasio Clube Santo Tirs	0:49:21	0:49:32	4,95
968	436	Francisco Costa	Vet 4	Clube Atletismo Lamas	0:48:18	0:49:32	4,95
969	843	Eduarda Alves	Sén Fem	Mocidade Sangemil Ac	0:48:27	0:49:33	4,95
970	624	António Jorge Sá	Vet 2	GCR Alvarelhos	0:48:58	0:49:33	4,95
971	1790	Vasco Magalhães	Sénior	INDIVIDUAL	0:47:53	0:49:35	4,96
972	1905	Tomas Correia	Vet 3	INDIVIDUAL	0:49:23	0:49:35	4,96
973	1620	Roque Martins	Vet 3	INDIVIDUAL	0:48:39	0:49:35	4,96
974	1071	Jorge Vivas	Vet 1	Sport Comercio e Salguei	0:48:25	0:49:36	4,96
975	742	Vitor Silva	Vet 1	Invicta Runners Team	0:49:22	0:49:36	4,96
976	273	Miguel Resende	Vet 1	Boavista FC	0:49:02	0:49:37	4,96
977	265	Augusto Costa	Vet 1	Boavista FC	0:49:04	0:49:38	4,96
978	250	Patricia Davila	Sén Fem	Boavista FC	0:49:11	0:49:38	4,96
979	1951	Raul Coelho	Sénior	INDIVIDUAL	0:49:15	0:49:40	4,97
980	1016	Afonso Moura	Vet 4	Portugal Telecom - Zona	0:49:36	0:49:40	4,97
981	1445	José Moreira	Vet 2	INDIVIDUAL	0:48:30	0:49:40	4,97
982	741	Hugo Cardoso	Vet 1	Invicta Runners Team	0:49:21	0:49:41	4,97
983	144	Francisco Oliveira	Vet 4	Amigos Atletismo Gondo	0:49:25	0:49:41	4,97
984	1196	Rosa Lúdia Silva	Vet Fem	INDIVIDUAL	0:48:34	0:49:41	4,97
985	1940	Armando Peneda	Vet 5	Clube de Pessoal EDP - D	0:49:36	0:49:42	4,97
986	109	Gustavo Bento	Sénior	AD Amarante	0:49:42	0:49:42	4,97
987	122	Clara Carvalho	Vet Fem	AD Amarante	0:49:30	0:49:42	4,97
988	1945	Rui Cruz	Sénior	Clube de Pessoal EDP - D	0:49:14	0:49:43	4,97
989	1597	Selma Malta	Sén Fem	Portugal Telecom - Zona	0:48:26	0:49:44	4,97
990	1230	Hernâni Gonçalves	Sénior	INDIVIDUAL	0:49:31	0:49:45	4,97
991	1097	Hugo Sousa	Sénior	Tartarugas Velozes	0:48:31	0:49:45	4,97
992	1495	Flávio Carvalho	Sénior	INDIVIDUAL	0:48:07	0:49:46	4,98
993	1757	Flávio Teixeira	Sénior	INDIVIDUAL	0:49:29	0:49:47	4,98
994	967	Carlos Teixeira	Vet 2	Porto Runners	0:48:33	0:49:48	4,98
995	332	Pedro Silva	Vet 1	Caldas S.Jorge Sport Clu	0:48:19	0:49:49	4,98
996	817	João Duarte	Sénior	Locomotiva de Paranhos	0:48:45	0:49:50	4,98
997	1914	Carlos Ricardo	Sénior	INDIVIDUAL	0:49:00	0:49:50	4,98
998	1443	Hélder Agostinho	Sénior	INDIVIDUAL	0:48:30	0:49:51	4,98

57ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 Dezembro 2014

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Oficial	Min/Km
999	1619	Nuno Miguel Dias	Vet 1	INDIVIDUAL	0:48:28	0:49:52	4,99
1000	695	Eduardo Malheiro	Vet 5	Ginasio Clube Santo Tirs	0:49:20	0:49:52	4,99
1001	1617	Gabriel Moreira	Sénior	INDIVIDUAL	0:48:39	0:49:55	4,99
1002	510	Guilherme Pereira	Vet 2	Clube Spiridon Gaia	0:49:03	0:49:55	4,99
1003	1766	José Avelino Vieira	Vet 5	INDIVIDUAL	0:48:33	0:49:55	4,99
1004	59	José Santos	Vet 3	CIRAC - Círculo Recreio	0:49:48	0:49:56	4,99
1005	1976	Carmen Lima	Sén Fem	INDIVIDUAL	0:49:24	0:49:56	4,99
1006	1022	Ana Ferreira	Sén Fem	Poteentes	0:49:37	0:49:57	4,99
1007	1484	Nuno Filipe Oliveira	Sénior	INDIVIDUAL	0:49:10	0:49:58	5,00
1008	1522	Victor Hugo Osório	Sénior	INDIVIDUAL	0:48:47	0:49:59	5,00
1009	857	Reinaldo Fonseca	Vet 3	Moto Clube do Porto	0:49:12	0:50:01	5,00
1010	302	Nuno Moreira Dias	Vet 1	Budeguita Runners	0:49:07	0:50:02	5,00
1011	1986	Serafim Fonseca	Vet 5	Alunos de Meirim	0:49:11	0:50:04	5,01
1012	136	José Ramalhão	Vet 5	Adrulsm	0:49:26	0:50:04	5,01
1013	517	Ana Castanheiro	Sén Fem	Com - Clube Orientação	0:49:14	0:50:04	5,01
1014	774	Hélder Rocha	Sénior	Ipbrick	0:48:32	0:50:04	5,01
1015	608	Ligia Mendes	Vet Fem	Gaia - Running	0:49:33	0:50:05	5,01
1016	300	Nuno Amorim	Sénior	Budeguita Runners	0:49:11	0:50:06	5,01
1017	1840	Teresa Oliveira	Sén Fem	No Tomorrow Running T	0:49:27	0:50:08	5,01
1018	1279	João Gonçalves	Vet 2	INDIVIDUAL	0:49:17	0:50:11	5,02
1019	1785	Hélder Albuquerque	Sénior	INDIVIDUAL	0:49:09	0:50:13	5,02
1020	412	Jose Maria	Vet 3	Clube Veteranos Porto	0:49:49	0:50:14	5,02
1021	1053	Liliana Pereira	Sén Fem	shot.international@gmail.	0:50:02	0:50:14	5,02
1022	1730	Jorge Ascensão	Sénior	INDIVIDUAL	0:49:10	0:50:14	5,02
1023	1538	Joaquim Oliveira	Vet 1	INDIVIDUAL	0:49:01	0:50:15	5,02
1024	1684	Amélia Martins	Sén Fem	INDIVIDUAL	0:49:11	0:50:15	5,02
1025	388	Pedro Vieira	Sénior	CIA Alpendorada	0:50:13	0:50:16	5,03
1026	1300	João Tondela	Sénior	INDIVIDUAL	0:49:06	0:50:16	5,03
1027	1762	Pedro Vilaça	Vet 2	INDIVIDUAL	0:48:59	0:50:17	5,03
1028	1532	Sónia Mota	Vet Fem	INDIVIDUAL	0:48:58	0:50:18	5,03
1029	215	Mário Ferreira	Vet 1	Ass.Desportiva Efacec	0:49:42	0:50:18	5,03
1030	923	António Afonso	Vet 4	Os Rompe Solas	0:48:57	0:50:19	5,03
1031	1437	Vitor Marinho Alves	Vet 1	INDIVIDUAL	0:50:00	0:50:19	5,03
1032	1686	Mário Rocha	Sénior	INDIVIDUAL	0:49:36	0:50:20	5,03
1033	143	Carina Pinto	Sén Fem	INDIVIDUAL	0:48:52	0:50:21	5,03
1034	1946	Ana Dias	Sén Fem	Budeguita Runners	0:49:27	0:50:23	5,04
1035	1012	Aquilino Ribeiro	Sénior	Portugal Telecom - Zona	0:49:46	0:50:24	5,04

57ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 Dezembro 2014

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Oficial	Min/Km
1036	720	Alexandre Barbosa	Vet 5	Gondomar Futsal Clube	0:49:55	0:50:26	5,04
1037	1328	Paula Santos	Vet Fem	INDIVIDUAL	0:50:11	0:50:26	5,04
1038	925	Manuel Silva	Vet 5	Os Rompe Solas	0:50:12	0:50:27	5,04
1039	1280	Abílio Malheiro	Vet 1	INDIVIDUAL	0:49:32	0:50:27	5,04
1040	414	Joaquim Meneses	Vet 4	Clube Veteranos Porto	0:49:17	0:50:27	5,04
1041	633	Nuno Silva Pereira	Sénior	GD BPI	0:50:04	0:50:28	5,05
1042	1665	Mário Rodrigues	Sénior	INDIVIDUAL	0:49:33	0:50:29	5,05
1043	1842	Marco Ginoulhiac	Vet 1	FAUP running	0:49:47	0:50:31	5,05
1044	1626	Ana Rita Vigário	Sén Fem	INDIVIDUAL	0:49:01	0:50:32	5,05
1045	426	Isménia Belinha	Sén Fem	Clube Atletismo Lamas	0:49:27	0:50:32	5,05
1046	176	Domingos Soares	Vet 4	Amigos Quinta das Freir	0:50:12	0:50:35	5,06
1047	1518	Filipe Silva	Sénior	INDIVIDUAL	0:49:35	0:50:35	5,06
1048	805	Mário Miranda	Vet 5	Leões do Veneza	0:49:57	0:50:35	5,06
1049	1904	Jose Barbosa	Sénior	INDIVIDUAL	0:50:25	0:50:37	5,06
1050	1557	Alexandre Monteiro	Vet 1	INDIVIDUAL	0:50:00	0:50:37	5,06
1051	1245	Justiniano Dias	Vet 3	INDIVIDUAL	0:49:26	0:50:37	5,06
1052	1975	Mario Costa	Vet 3	INDIVIDUAL	0:50:12	0:50:39	5,06
1053	1932	Altino Silva	Vet 3	Clube de Pessoal EDP - D	0:50:15	0:50:40	5,07
1054	129	Eduardo Ferreira	Sénior	Adrulsm	0:49:28	0:50:41	5,07
1055	966	António Sá Cunha	Vet 2	Porto Runners	0:49:10	0:50:41	5,07
1056	677	Nuno Jorge Costa	Sénior	GD Limpeza Urbana - C	0:49:47	0:50:42	5,07
1057	674	Vitor Manuel Silva	Vet 2	GD Limpeza Urbana - C	0:49:48	0:50:42	5,07
1058	1094	Alexandre Silva	Vet 2	Tai-Runners	0:50:07	0:50:43	5,07
1059	1812	Nuno Vieira	Vet 1	INDIVIDUAL	0:49:50	0:50:45	5,07
1060	1213	Mónica Vilela	Sén Fem	INDIVIDUAL	0:49:56	0:50:45	5,07
1061	1743	José Guimarães	Vet 4	INDIVIDUAL	0:49:45	0:50:46	5,08
1062	1698	Ana Costa	Sén Fem	INDIVIDUAL	0:49:47	0:50:48	5,08
1063	229	Bruno Lima	Sénior	Boavista FC	0:50:18	0:50:51	5,08
1064	251	Patricia Freitas	Sén Fem	Boavista FC	0:50:19	0:50:51	5,08
1065	952	João Ramalhão	Sénior	Porto Runners	0:50:23	0:50:53	5,09
1066	921	Sotero Martins	Vet 3	Os Rompe Solas	0:50:24	0:50:53	5,09
1067	476	Rui Barbosa	Vet 1	Clube Novo Banco /Dele	0:49:39	0:50:54	5,09
1068	1938	Abilio Tavares	Vet 2	Clube de Pessoal EDP - D	0:50:27	0:50:55	5,09
1069	443	Diogo Rodrigues	Sénior	Clube Banif	0:49:19	0:50:55	5,09
1070	452	Rui Chamusca	Vet 1	Clube Banif	0:49:23	0:50:55	5,09
1071	1396	Joaquim Armando	Vet 4	INDIVIDUAL	0:50:55	0:50:55	5,09
1072	1573	José Raimundo	Vet 4	INDIVIDUAL	0:50:30	0:50:58	5,10

57ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 Dezembro 2014

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Oficial	Min/Km
1073	1577	Vítor Freitas	Vet 1	INDIVIDUAL	0:50:30	0:50:59	5,10
1074	323	Bruno Ferreira	Sénior	Café Monteiro	0:50:08	0:50:59	5,10
1075	56	Carlos Almeida	Vet 3	CIRAC - Círculo Recreio	0:50:59	0:50:59	5,10
1076	783	Helder Ferreira	Sénior	Kilosmoda	0:50:25	0:51:00	5,10
1077	135	Fernando Cunha	Vet 4	Adrulsm	0:50:29	0:51:01	5,10
1078	344	Joaquim Araujo	Vet 5	Caldas S.Jorge Sport Clu	0:50:44	0:51:02	5,10
1079	1166	Antonio Costa	Vet 3	Vitoria Sport Clube	0:50:12	0:51:02	5,10
1080	1718	João Viegas	Sénior	INDIVIDUAL	0:49:59	0:51:03	5,10
1081	165	José Ferreira	Vet 5	Amigos Parque Biologico	0:50:25	0:51:06	5,11
1082	870	Manuel Jesus	Vet 4	Mov. Cidadãos por Gaia	0:49:31	0:51:07	5,11
1083	368	Avelino Pereira	Vet 5	CCDT C.M. Gondomar	0:50:35	0:51:08	5,11
1084	1031	Vera Augusto	Sén Fem	Run To Be Alive	0:49:46	0:51:09	5,11
1085	1033	Orlando Parente	Vet 1	Run To Be Alive	0:49:35	0:51:09	5,11
1086	1797	Luís Sequeira	Vet 1	INDIVIDUAL	0:50:37	0:51:09	5,11
1087	1565	Flavio Marques	Sénior	INDIVIDUAL	0:50:10	0:51:09	5,11
1088	210	Helder Teixeira	Sénior	Ass.Desportiva Efacec	0:50:42	0:51:10	5,12
1089	347	Manuel Couto	Vet 5	Caldas S.Jorge Sport Clu	0:50:34	0:51:10	5,12
1090	1135	Jorge Rodrigues	Vet 3	Tutilar Class Runneres	0:51:01	0:51:11	5,12
1091	1095	Arnaldo Pinto	Vet 5	Tai-Runners	0:50:49	0:51:13	5,12
1092	1366	David Jorge Lima	Sénior	INDIVIDUAL	0:49:58	0:51:13	5,12
1093	759	Luis Alves	Sénior	Ipatimup	0:50:05	0:51:13	5,12
1094	822	Ivo Azevedo	Sénior	Locomotiva de Paranhos	0:50:14	0:51:15	5,12
1095	1069	Eduardo Azevedo	Sénior	Sport Comercio e Salguei	0:50:05	0:51:16	5,13
1096	664	Cipriano Sousa	Sénior	GD Leões da Guarda	0:50:18	0:51:16	5,13
1097	1622	Magda Costa	Sén Fem	INDIVIDUAL	0:50:31	0:51:17	5,13
1098	1239	Rui Fonseca	Vet 2	INDIVIDUAL	0:50:24	0:51:19	5,13
1099	743	José Miguens	Vet 1	Invicta Runners Team	0:51:04	0:51:20	5,13
1100	1750	Mariana Silva	Sén Fem	INDIVIDUAL	0:51:12	0:51:20	5,13
1101	1408	Jose Fernandes	Vet 3	INDIVIDUAL	0:50:33	0:51:21	5,13
1102	623	Emanuel Gomes	Sénior	GCR Alvarelhos	0:50:47	0:51:23	5,14
1103	2819	Edu Brito	Vet 1	INDIVIDUAL	0:50:03	0:51:25	5,14
1103	2819	António Moreira	Sénior	Adercus	0:50:03	0:51:25	5,14
1104	1059	Pedro Joel Rocha	Vet 1	SMD	0:49:45	0:51:26	5,14
1105	1697	Teresa Pinto	Vet Fem	INDIVIDUAL	0:50:38	0:51:26	5,14
1106	1107	Manuel Ribeiro	Vet 3	T-Rex	0:49:59	0:51:27	5,14
1107	186	Jorge Leite	Vet 1	Arcorun	0:51:04	0:51:27	5,14
1108	928	Darcílio Calçada	Vet 5	Os Rompe Solas	0:51:09	0:51:28	5,15

57ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 Dezembro 2014

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Oficial	Min/Km
1109	402	Jorge Araujo	Vet 1	Clube Veteranos Porto	0:51:12	0:51:28	5,15
1110	802	Fernando Ribeiro	Vet 5	Leões do Veneza	0:50:25	0:51:28	5,15
1111	1658	Paolo Senesi	Vet 4	INDIVIDUAL	0:50:06	0:51:30	5,15
1112	1006	Victor Cardoso	Vet 5	Porto Runners	0:50:43	0:51:30	5,15
1113	1380	Adão Dias	Vet 5	INDIVIDUAL	0:51:25	0:51:31	5,15
1114	432	Paulo Fortunato	Vet 1	Clube Atletismo Lamas	0:50:06	0:51:31	5,15
1115	718	Carlos Oliveira	Vet 4	Gondomar Futsal Clube	0:50:50	0:51:32	5,15
1116	1090	Carlos Pinho	Vet 5	Sunset Runners	0:50:13	0:51:34	5,16
1117	1085	Joaquim Cruz	Vet 2	Sunset Runners	0:50:08	0:51:35	5,16
1118	117	Jorge Cerqueira	Vet 4	AD Amarante	0:51:36	0:51:36	5,16
1119	1081	Vitor Sousa	Vet 1	Sunset Runners	0:50:07	0:51:36	5,16
1120	581	Cândido Rocha	Vet 5	Fast ao Km	0:51:02	0:51:37	5,16
1121	1602	André Viana	Sénior	INDIVIDUAL	0:50:26	0:51:38	5,16
1122	173	Vitor Lima	Vet 2	Amigos Quinta das Freir	0:51:23	0:51:38	5,16
1123	169	Pedro Lima	Sénior	Amigos Quinta das Freir	0:51:24	0:51:38	5,16
1124	940	Silva Junior	Sénior	Pé de Chumbo	0:50:46	0:51:39	5,17
1125	941	Nuno Sousa	Vet 1	Pé de Chumbo	0:50:47	0:51:40	5,17
1126	446	Jorge Pereira	Sénior	Clube Banif	0:50:41	0:51:40	5,17
1127	321	Pedro Franca	Vet 3	Cães D'Avenida	0:51:01	0:51:40	5,17
1128	1843	Filipe Rôla	Sénior	INDIVIDUAL	0:50:17	0:51:41	5,17
1129	819	Filipe Lopes	Sénior	Locomotiva de Paranhos	0:50:33	0:51:41	5,17
1130	390	Jorge Dias	Vet 2	CIA Alpendorada	0:51:40	0:51:42	5,17
1131	128	Dario Miranda	Sénior	Adrulsm	0:50:52	0:51:42	5,17
1132	1736	Elísio Correia	Vet 1	INDIVIDUAL	0:50:39	0:51:44	5,17
1133	1253	Álvaro Dias	Sénior	INDIVIDUAL	0:50:32	0:51:45	5,17
1134	161	Marlene Ribeiro	Sén Fem	Amigos Parque Biologico	0:51:15	0:51:45	5,17
1135	1756	Edgar Fernandes	Sénior	INDIVIDUAL	0:50:37	0:51:45	5,18
1136	1805	Tiago Sá Peixe	Sénior	INDIVIDUAL	0:50:20	0:51:48	5,18
1137	1005	Manuel Riboira	Vet 5	Porto Runners	0:51:00	0:51:48	5,18
1138	1844	Paulo Pintão	Vet 1	INDIVIDUAL	0:51:22	0:51:48	5,18
1139	158	Franklim Pereira	Vet 4	Amigos de Paranhos	0:50:25	0:51:51	5,18
1140	1231	Ricardo Costa	Sénior	INDIVIDUAL	0:50:49	0:51:52	5,19
1141	270	Jose Silva	Vet 1	Boavista FC	0:51:21	0:51:52	5,19
1142	267	Henrique Marques	Vet 1	Boavista FC	0:51:21	0:51:53	5,19
1143	621	Sérgio Brites	Sénior	Gangue das Maças	0:50:36	0:51:53	5,19
1144	1706	Pedro Pinheiro	Vet 1	INDIVIDUAL	0:50:35	0:51:54	5,19
1145	673	Bartolomeu Mota	Vet 3	GD Limpeza Urbana - C	0:51:28	0:51:54	5,19

57ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 Dezembro 2014

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Oficial	Min/Km
1146	1612	Valdemar Almeida	Vet 3	INDIVIDUAL	0:50:35	0:51:55	5,19
1147	757	Filipe Santos Silva	Sénior	Ipatimup	0:50:38	0:51:56	5,19
1148	825	Paula Chaves	Vet Fem	Locomotiva de Paranhos	0:51:03	0:52:00	5,20
1149	496	Jorge Santos	Vet 3	Clube Pessoal Aguas de	0:50:23	0:52:01	5,20
1150	495	Manuel Santiago	Vet 2	Clube Pessoal Aguas de	0:50:23	0:52:01	5,20
1151	2817	Serpa Pinto	Sénior	INDIVIDUAL	0:50:40	0:52:02	5,20
1152	1984	João Espregueira	Vet 1	INDIVIDUAL	0:51:25	0:52:04	5,21
1153	599	Mª João Carvalho	Vet Fem	Frederico Silva Running	0:50:47	0:52:05	5,21
1154	1519	Paulo Roque	Vet 1	INDIVIDUAL	0:51:07	0:52:06	5,21
1155	2831	Paulo Inacio	Sénior	INDIVIDUAL	0:50:46	0:52:07	5,21
1156	1104	Mário Soares	Vet 4	Touquenemposso	0:50:52	0:52:11	5,22
1157	1352	Valter Martins	Sénior	INDIVIDUAL	0:52:11	0:52:11	5,22
1158	473	Nuno Marques	Vet 1	Clube Novo Banco /Dele	0:52:11	0:52:11	5,22
1159	491	Sofia Mota	Vet Fem	Clube Novo Banco /Dele	0:51:31	0:52:11	5,22
1160	1689	Ana Catarina Almeida	Sén Fem	INDIVIDUAL	0:51:42	0:52:13	5,22
1161	660	Emílio Gonçalves	Vet 4	GD Ferroviários de Cam	0:51:15	0:52:13	5,22
1162	453	Jose Rodrigues	Vet 2	Clube Banif	0:50:37	0:52:13	5,22
1163	177	Margarida Pereira	Vet Fem	Amigos Quinta das Freir	0:51:49	0:52:13	5,22
1164	1690	José Pedro Alves	Sénior	INDIVIDUAL	0:51:43	0:52:13	5,22
1165	1769	Rui Manuel Couto	Vet 5	INDIVIDUAL	0:51:46	0:52:13	5,22
1166	174	António Pereira	Vet 4	Amigos Quinta das Freir	0:51:49	0:52:13	5,22
1167	1943	Adelaide Veludo	Vet Fem	Clube de Pessoal EDP - D	0:51:50	0:52:13	5,22
1168	1581	André Guedes	Vet 1	INDIVIDUAL	0:51:32	0:52:14	5,22
1169	856	Carlos Almeida	Vet 3	Moto Clube do Porto	0:51:24	0:52:14	5,22
1170	525	Mafalda Luís	Sén Fem	Companhia Bazófiás	0:51:44	0:52:14	5,22
1171	521	Filipe Nascimento	Sénior	Companhia Bazófiás	0:51:43	0:52:14	5,22
1172	1250	Alberto Bulhosa	Vet 4	INDIVIDUAL	0:51:31	0:52:17	5,23
1173	485	Mário Macedo	Vet 3	Clube Novo Banco /Dele	0:50:57	0:52:18	5,23
1174	313	Emilia Santos	Vet Fem	CA Avintes	0:51:41	0:52:20	5,23
1175	310	Miguel Santos	Sénior	CA Avintes	0:51:41	0:52:20	5,23
1176	1962	João Castelhana	Sénior	INDIVIDUAL	0:50:38	0:52:21	5,23
1177	304	António Machado	Vet 1	Budeguita Runners	0:51:29	0:52:22	5,24
1178	1608	Luís Pedro Afonso	Sénior	INDIVIDUAL	0:51:45	0:52:23	5,24
1179	1188	Jorge Grenha Teixeira	Sénior	INDIVIDUAL	0:51:58	0:52:24	5,24
1180	1888	Luis Silva	Sénior	Unicer	0:51:09	0:52:24	5,24
1181	1884	Rodolfo Carvalho	Sénior	Unicer	0:51:09	0:52:24	5,24
1182	1171	Amelia Vieira	Vet Fem	Vitoria Sport Clube	0:51:50	0:52:25	5,24

57ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 Dezembro 2014

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Oficial	Min/Km
1183	1568	Manuel Moreira	Vet 5	INDIVIDUAL	0:51:45	0:52:25	5,24
1184	635	José Vasconcelos	Sénior	GD BPI	0:51:40	0:52:25	5,24
1185	1789	César Santos	Vet 1	INDIVIDUAL	0:51:04	0:52:27	5,24
1186	348	Maria Goreti	Vet Fem	Caldas S.Jorge Sport Clu	0:51:51	0:52:27	5,24
1187	1194	Tiago Salgueiro	Sénior	INDIVIDUAL	0:51:34	0:52:27	5,24
1188	416	Augusto Pinto	Vet 4	Clube Veteranos Porto	0:51:55	0:52:28	5,25
1189	520	Paula Serra Campos	Vet Fem	Com - Clube Orientação	0:51:38	0:52:30	5,25
1190	516	Fernando Ribeiro	Vet 4	Cluve	0:50:59	0:52:30	5,25
1191	1956	Rui Miguel Salgado	Sénior	INDIVIDUAL	0:51:03	0:52:31	5,25
1192	1672	Bruno Vilaça	Sénior	INDIVIDUAL	0:50:55	0:52:32	5,25
1193	1074	Manuel Cruz	Vet 5	Sport Comercio e Salguei	0:51:19	0:52:34	5,26
1194	747	Fernando Conceição	Vet 3	Invicta Runners Team	0:52:19	0:52:36	5,26
1195	168	Sérgio Silva	Sénior	Amigos Quinta das Freir	0:52:14	0:52:38	5,26
1196	1418	Serafim Fernandes	Sénior	INDIVIDUAL	0:51:01	0:52:39	5,26
1197	953	Mariana Brandão	Sén Fem	Porto Runners	0:51:11	0:52:39	5,26
1198	55	Amadeu Cruz	Vet 3	CIRAC - Círculo Recreio	0:51:37	0:52:40	5,27
1199	889	Nelson Araujo	Vet 1	Namadores	0:51:52	0:52:42	5,27
1200	1393	Joana Damião	Sén Fem	INDIVIDUAL	0:51:56	0:52:42	5,27
1201	1802	Octávio Andrade	Vet 2	Com - Clube Orientação	0:51:51	0:52:43	5,27
1202	1023	Damião Pacheco	Vet 1	Poteeentes	0:52:29	0:52:43	5,27
1203	938	Paulo Vilela	Sénior	Pé de Chumbo	0:51:49	0:52:44	5,27
1204	219	Paula Nascimento	Vet Fem	Atletico Clube Alfenense	0:52:02	0:52:44	5,27
1205	1643	Gonçalo Malafaya	Sénior	INDIVIDUAL	0:52:05	0:52:45	5,27
1206	242	Jose Andrade	Sénior	Boavista FC	0:52:20	0:52:47	5,28
1207	471	Paulo Cerqueira	Sénior	Clube Novo Banco /Dele	0:52:36	0:52:49	5,28
1208	1150	Tiago Caetano	Sénior	Vaimaislonge.Net	0:52:05	0:52:52	5,29
1209	527	Ricardo Oliveira	Vet 1	Companhia Bazófiás	0:52:18	0:52:52	5,29
1210	1800	Bruno Vieira	Sénior	INDIVIDUAL	0:51:24	0:52:53	5,29
1211	526	Fernando Rothes	Vet 1	Companhia Bazófiás	0:51:36	0:52:53	5,29
1212	654	Germano Paiva	Vet 5	GD de Guilhovai	0:51:53	0:52:55	5,29
1213	1514	Vitor Pedro Pias	Sénior	INDIVIDUAL	0:51:37	0:52:56	5,29
1214	1744	Luis Gomes	Sénior	INDIVIDUAL	0:51:15	0:52:57	5,29
1215	1399	André Figueiredo	Vet 1	INDIVIDUAL	0:52:36	0:52:58	5,30
1216	528	Pedro Melo	Vet 1	Companhia Bazófiás	0:51:41	0:52:58	5,30
1217	1828	Eduardo Falcão	Vet 1	INDIVIDUAL	0:51:34	0:53:00	5,30
1218	1405	Claudia Pereira	Sén Fem	INDIVIDUAL	0:51:53	0:53:00	5,30
1219	1404	Pedro Doria	Vet 1	INDIVIDUAL	0:51:53	0:53:00	5,30

57ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 Dezembro 2014

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Oficial	Min/Km
1220	1317	Ricardo Oliveira	Sénior	INDIVIDUAL	0:52:21	0:53:02	5,30
1221	1893	Maria Luisa Almeida	Vet Fem	Unicer	0:51:46	0:53:03	5,30
1222	1896	José Augusto Silveira	Vet 3	Unicer	0:51:49	0:53:04	5,31
1223	1449	Margarida Neves	Vet Fem	INDIVIDUAL	0:52:54	0:53:04	5,31
1224	1254	Óscar Barreira	Vet 4	INDIVIDUAL	0:51:36	0:53:05	5,31
1225	1575	Mário Costa	Vet 3	INDIVIDUAL	0:53:05	0:53:05	5,31
1226	1662	Vitor Portela	Vet 2	INDIVIDUAL	0:52:28	0:53:05	5,31
1227	1433	Cláudio Marinho	Vet 2	INDIVIDUAL	0:52:42	0:53:06	5,31
1228	1818	Luis Riquito	Sénior	INDIVIDUAL	0:51:43	0:53:07	5,31
1229	1533	Armando Coelho	Vet 4	INDIVIDUAL	0:52:07	0:53:08	5,31
1230	1817	Lúcia Cardoso	Sén Fem	INDIVIDUAL	0:51:44	0:53:08	5,31
1231	1096	Mário Costa	Vet 1	Tartarugas do Asfalto	0:51:50	0:53:08	5,31
1232	1801	Manuel Assunção	Sénior	INDIVIDUAL	0:51:59	0:53:09	5,31
1233	1587	Carlos Tadea Mendes	Vet 2	INDIVIDUAL	0:52:28	0:53:09	5,31
1234	1830	José Almeno Santos	Sénior	INDIVIDUAL	0:52:52	0:53:09	5,31
1235	1497	Maria Aguiar	Vet Fem	INDIVIDUAL	0:51:38	0:53:09	5,32
1236	1456	Sandro Lopes Silva	Vet 1	INDIVIDUAL	0:51:31	0:53:10	5,32
1237	1814	Ana Rita Alvito	Sén Fem	INDIVIDUAL	0:51:51	0:53:11	5,32
1238	1813	João Manuel Bravo	Sénior	INDIVIDUAL	0:51:50	0:53:11	5,32
1239	1034	Agostinho Fontes	Vet 3	Run To Be Alive	0:51:36	0:53:12	5,32
1240	1593	Herminio Moita	Vet 4	INDIVIDUAL	0:52:50	0:53:12	5,32
1241	1129	Margarida Reis	Vet Fem	Tugas na Estrada	0:52:07	0:53:12	5,32
1242	937	Carla Guerra	Sén Fem	Pé de Chumbo	0:52:24	0:53:14	5,32
1243	939	Helder Rocha	Sénior	Pé de Chumbo	0:52:24	0:53:14	5,32
1244	1057	António Matos	Vet 1	SMD	0:51:33	0:53:14	5,32
1245	737	José Moura	Sénior	Invicta Runners Team	0:52:58	0:53:14	5,32
1246	1276	Paulo Oliveira	Vet 2	INDIVIDUAL	0:52:29	0:53:15	5,32
1247	1133	Carla Ferreira	Vet Fem	Turbulentos	0:52:29	0:53:15	5,32
1248	1621	Raquel Varela	Sén Fem	Poteeentes	0:53:17	0:53:17	5,33
1249	863	Sérgio Miguel Sousa	Sénior	Moutados Team	0:53:08	0:53:17	5,33
1250	627	Carlos Sousa	Vet 1	GD Banco Portugal	0:51:47	0:53:17	5,33
1251	732	Teresa Maia	Vet Fem	Happyrun	0:52:58	0:53:20	5,33
1252	731	Fernando Maia	Vet 4	Happyrun	0:52:58	0:53:20	5,33
1253	1910	Pedro Oliveira	Sénior	INDIVIDUAL	0:52:35	0:53:21	5,33
1254	1128	Fátima Geraldes	Vet Fem	Tugas na Estrada	0:52:13	0:53:21	5,33
1255	486	Alberto Lizardo	Vet 5	Clube Novo Banco /Dele	0:53:03	0:53:22	5,34
1256	1178	Manuel Couto	Vet 5	INDIVIDUAL	0:52:41	0:53:23	5,34

57ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 Dezembro 2014

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Oficial	Min/Km
1257	779	Manuel Carvalho	Vet 1	I-Run	0:51:57	0:53:27	5,34
1258	1579	Álvaro Silva	Vet 5	INDIVIDUAL	0:52:43	0:53:28	5,35
1259	642	Vitor Marques	Vet 2	GD BPI	0:52:16	0:53:30	5,35
1260	1569	Carlos Costa	Vet 2	INDIVIDUAL	0:52:26	0:53:32	5,35
1261	1614	Serafim Pereira	Sénior	INDIVIDUAL	0:52:26	0:53:33	5,35
1262	780	Pedro Silva	Vet 1	I-Run	0:52:51	0:53:34	5,36
1263	523	Vera Silva	Sén Fem	Companhia Bazófiás	0:53:03	0:53:36	5,36
1264	730	António Jorge Campelos	Vet 2	Hand@Runners	0:52:53	0:53:36	5,36
1265	1018	Fernando Soares	Vet 5	Portugal Telecom - Zona	0:53:01	0:53:37	5,36
1266	684	Auspicio Fernandes	Vet 5	GD Santander Totta	0:53:10	0:53:37	5,36
1267	915	Anabela Santos	Vet Fem	Os Kagados	0:53:17	0:53:38	5,36
1268	464	Gustavo Meira	Sénior	Clube Novo Banco /Dele	0:52:32	0:53:39	5,36
1269	1953	Sergio Cardoso	Sénior	INDIVIDUAL	0:53:02	0:53:40	5,37
1270	969	Carlos Ferreira	Vet 2	Porto Runners	0:52:02	0:53:41	5,37
1271	980	Miguel Magalhaes	Vet 2	Porto Runners	0:53:03	0:53:41	5,37
1272	1635	César Lisboa	Sénior	INDIVIDUAL	0:52:51	0:53:41	5,37
1273	943	Luis Reis	Vet 2	Pé de Chumbo	0:52:46	0:53:42	5,37
1274	197	Serafim Coutinho	Vet 4	Asphalt Assault Team	0:52:09	0:53:42	5,37
1275	1825	Emílio Figueiras	Sénior	INDIVIDUAL	0:53:03	0:53:45	5,37
1276	895	Raquel Vasconcelos	Sén Fem	No Tomorrow Running T	0:52:45	0:53:46	5,38
1277	1609	Germano Moura	Vet 4	INDIVIDUAL	0:53:25	0:53:47	5,38
1278	758	Luis Fernandez	Sénior	Ipatimup	0:52:26	0:53:48	5,38
1279	678	Jorge Castanheira	Vet 1	Maia Atlético Clube/Gos	0:52:21	0:53:49	5,38
1280	1720	Álvaro Costa	Vet 1	INDIVIDUAL	0:52:41	0:53:49	5,38
1281	764	Ricardo Celestino	Sénior	Ipatimup	0:52:40	0:53:50	5,38
1282	1616	Miguel Silva	Vet 1	INDIVIDUAL	0:52:39	0:53:51	5,38
1283	1894	Augusto Souza Roza	Vet 2	Unicer	0:52:36	0:53:51	5,38
1284	1895	Vasco Melo	Vet 2	Unicer	0:52:35	0:53:51	5,39
1285	1552	Paula Gonçalves	Sén Fem	INDIVIDUAL	0:52:39	0:53:53	5,39
1286	1543	Pedro Carneiro	Vet 1	INDIVIDUAL	0:53:29	0:53:54	5,39
1287	1949	Bruno Gonçalves	Sénior	INDIVIDUAL	0:52:19	0:53:55	5,39
1288	492	Roberto Batista	Sénior	Clube Ogma - Alverca d	0:52:46	0:53:56	5,39
1289	1325	Fernando Couto	Vet 5	INDIVIDUAL	0:53:46	0:53:57	5,39
1290	493	Manuel Batista	Vet 2	Clube Ogma - Alverca d	0:52:48	0:53:57	5,39
1291	922	Armando Rodrigues	Vet 4	Os Rompe Solas	0:52:33	0:53:58	5,40
1292	318	Manuel Pinto	Vet 3	Ca Vila Boa do Bispo	0:53:45	0:53:59	5,40
1293	157	José Alves	Vet 4	Amigos de Paranhos	0:52:34	0:53:59	5,40

57ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 Dezembro 2014

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Oficial	Min/Km
1294	154	Rui Alves	Sénior	Amigos de Paranhos	0:52:34	0:53:59	5,40
1295	211	Nelson Fonseca	Sénior	Ass.Desportiva Efacec	0:53:24	0:54:00	5,40
1296	202	Manuel Moura	Sénior	Ass.Desportiva Efacec	0:53:26	0:54:00	5,40
1297	1264	Paulo Gerardo	Vet 1	INDIVIDUAL	0:52:41	0:54:01	5,40
1298	1601	João Lopes	Vet 3	INDIVIDUAL	0:52:18	0:54:02	5,40
1299	1699	Luís Matias	Sénior	INDIVIDUAL	0:52:52	0:54:02	5,40
1300	1726	Hélder Barroso	Sénior	INDIVIDUAL	0:52:52	0:54:02	5,40
1301	1834	Antonio Barbosa	Sénior	INDIVIDUAL	0:52:52	0:54:03	5,40
1302	836	José Espírito Santo	Vet 4	Maia North Side Run	0:53:04	0:54:03	5,40
1303	1810	João Silva	Sénior	INDIVIDUAL	0:54:03	0:54:03	5,40
1304	789	António Silva	Vet 5	Kilosmoda	0:52:38	0:54:06	5,41
1305	550	Carla Lopes	Sén Fem	Dasdikes	0:53:42	0:54:08	5,41
1306	549	Carlos Silva	Sénior	Dasdikes	0:53:43	0:54:09	5,41
1307	1035	Ana Paula Pinto	Vet Fem	Run To Be Alive	0:52:48	0:54:10	5,42
1308	1029	Alberto Quintiaes	Sénior	Run To Be Alive	0:52:37	0:54:11	5,42
1309	1354	João Sousa	Vet 1	INDIVIDUAL	0:53:16	0:54:12	5,42
1310	842	Ricardo Rocha	Sénior	Mocidade Sangemil Ac	0:53:03	0:54:13	5,42
1311	848	Margarida Martins	Vet Fem	Mocidade Sangemil Ac	0:53:05	0:54:13	5,42
1312	442	Silvia Cardoso	Sén Fem	Clube Banif	0:52:48	0:54:14	5,42
1313	1500	Margarida Quinaz	Vet Fem	INDIVIDUAL	0:52:48	0:54:14	5,42
1314	322	Pedro Monteiro	Sénior	Café Monteiro	0:53:25	0:54:16	5,43
1315	1673	Nuno Carneiro	Sénior	INDIVIDUAL	0:52:39	0:54:16	5,43
1316	311	Fernando Gal	Sénior	CA Avintes	0:53:09	0:54:16	5,43
1317	1572	Ana Esteves	Sén Fem	INDIVIDUAL	0:53:37	0:54:18	5,43
1318	2804	Manuel Moreira	Vet 1	INDIVIDUAL	0:53:55	0:54:18	5,43
1320	1503	Orlando Rebelo	Vet 1	INDIVIDUAL	0:53:56	0:54:19	5,43
1321	1068	Rui Machado	Sénior	Sport Comercio e Salguei	0:54:12	0:54:19	5,43
1322	404	Eugenio Campos	Vet 2	Clube Veteranos Porto	0:53:57	0:54:21	5,43
1323	1126	Ana Paula Costa	Vet Fem	Tugas na Estrada	0:53:15	0:54:21	5,43
1324	1153	Augusto Vieira	Vet 4	Vaimaislonge.Net	0:53:35	0:54:23	5,44
1325	924	António Paulo	Vet 5	Os Rompe Solas	0:52:45	0:54:24	5,44
1326	1633	Mª Fernanda Coelho	Vet Fem	INDIVIDUAL	0:53:19	0:54:26	5,44
1327	1592	Paulo Costa	Vet 2	INDIVIDUAL	0:54:06	0:54:27	5,44
1328	1591	Fernando Matos	Vet 2	INDIVIDUAL	0:54:06	0:54:27	5,44
1329	618	Pedro Paixão	Sénior	Gangue das Maças	0:53:10	0:54:28	5,45
1330	1019	Manuel Carneiro	Vet 5	Portugal Telecom - Zona	0:54:13	0:54:28	5,45
1331	1377	Liseta Sousa Pinto	Vet Fem	INDIVIDUAL	0:53:44	0:54:29	5,45

57ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 Dezembro 2014

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Oficial	Min/Km
1332	691	Vitor Lopes	Vet 2	Ginasio Clube Santo Tirs	0:53:57	0:54:30	5,45
1333	591	Pedro Ferreira Costa	Vet 1	FoThA	0:52:48	0:54:31	5,45
1334	1391	Sónia Ribeiro	Sén Fem	INDIVIDUAL	0:53:45	0:54:34	5,46
1335	1481	Nuno Gonçalves	Sénior	INDIVIDUAL	0:53:48	0:54:34	5,46
1336	824	Isabel Mariani	Vet Fem	Locomotiva de Paranhos	0:53:35	0:54:34	5,46
1337	838	Manuel Gomes	Vet 3	Makro - Atletismo	0:53:12	0:54:34	5,46
1338	823	Ricardo Fernandes	Sénior	Locomotiva de Paranhos	0:53:34	0:54:35	5,46
1339	1632	Nuno Polónia	Sénior	INDIVIDUAL	0:53:13	0:54:36	5,46
1340	1184	António Armando Santo	Vet 5	INDIVIDUAL	0:54:08	0:54:37	5,46
1341	602	Amilcar Oliveira	Vet 5	GA Independentes de Ga	0:53:47	0:54:38	5,46
1342	871	Carlos Carvalho	Vet 5	Mov. Cidadãos por Gaia	0:53:03	0:54:39	5,46
1343	1140	Pedro Marques	Sénior	Unidos à Fresca	0:52:57	0:54:39	5,46
1344	1147	Paulo Vilas Boas	Vet 1	Unidos à Fresca	0:52:57	0:54:39	5,46
1345	1146	Nelson Machado	Sénior	Unidos à Fresca	0:53:00	0:54:40	5,47
1346	1783	Artur Pereira	Vet 2	INDIVIDUAL	0:53:52	0:54:40	5,47
1347	1008	Cristina Gomes	Vet Fem	Porto Runners	0:53:13	0:54:41	5,47
1348	1190	Alberto Neto	Vet 5	INDIVIDUAL	0:53:24	0:54:45	5,47
1349	296	Isabel Paiva	Vet Fem	BTT Sanguedo	0:54:42	0:54:48	5,48
1350	949	António Pinheiro	Sénior	Porto Runners	0:54:17	0:54:49	5,48
1351	1285	Carla Carvalho	Sén Fem	INDIVIDUAL	0:53:32	0:54:50	5,48
1352	1639	Luis Afonso	Vet 2	INDIVIDUAL	0:54:27	0:54:52	5,49
1353	753	Bruno Guimarães	Sénior	Ipatimup	0:53:48	0:54:53	5,49
1354	892	Beatriz Brandão	Vet Fem	Namadores	0:54:05	0:54:56	5,49
1355	1242	Gonçalo Oliveira	Sénior	INDIVIDUAL	0:53:33	0:54:57	5,49
1356	1803	Miguel Correia	Sénior	INDIVIDUAL	0:53:33	0:54:57	5,49
1357	1679	Paula Oliveira	Vet Fem	INDIVIDUAL	0:54:37	0:54:58	5,50
1358	972	Joaquim Viana	Vet 2	Porto Runners	0:54:17	0:54:59	5,50
1359	1007	Catarina Couto	Vet Fem	Porto Runners	0:54:18	0:54:59	5,50
1360	1642	Francisco Felix	Vet 2	INDIVIDUAL	0:54:35	0:54:59	5,50
1361	1392	Ana Alves	Sén Fem	INDIVIDUAL	0:54:12	0:54:59	5,50
1362	1549	Manuel Monteiro	Vet 4	INDIVIDUAL	0:53:49	0:54:59	5,50
1363	395	José Clemente Cruz	Vet 4	Clemente	0:53:39	0:55:00	5,50
1364	1807	Catarina Brochado	Sén Fem	INDIVIDUAL	0:54:20	0:55:02	5,50
1365	1249	António Alves	Vet 5	INDIVIDUAL	0:55:00	0:55:04	5,51
1366	324	Ana Pereira	Sén Fem	Café Monteiro	0:54:14	0:55:05	5,51
1367	1960	Gentil Martins	Vet 4	INDIVIDUAL	0:54:30	0:55:06	5,51
1368	629	José Fonseca	Vet 4	GD Banco Portugal	0:53:37	0:55:08	5,51

57ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 Dezembro 2014

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Oficial	Min/Km
1369	467	Mª Luísa Calado	Sén Fem	Clube Novo Banco /Dele	0:54:24	0:55:09	5,51
1370	345	Albano Miranda	Vet 5	Caldas S.Jorge Sport Clu	0:54:34	0:55:11	5,52
1371	1939	Dalmindo Santiago	Vet 2	Clube de Pessoal EDP - D	0:54:44	0:55:12	5,52
1372	1588	Carlos Morais	Vet 5	INDIVIDUAL	0:53:53	0:55:12	5,52
1373	1979	Ana Pereira	Sén Fem	Clube Banif	0:53:42	0:55:14	5,52
1374	1663	Aurora Leal	Vet Fem	INDIVIDUAL	0:54:23	0:55:14	5,52
1375	643	Albano Pereira	Vet 3	GD BPI	0:54:51	0:55:14	5,52
1376	1832	Emanuel Mota	Vet 1	INDIVIDUAL	0:54:18	0:55:15	5,52
1377	929	Carlos Barreto	Vet 5	Os Rompe Solas	0:54:01	0:55:15	5,52
1378	1739	Artur Ferreira	Vet 1	INDIVIDUAL	0:54:31	0:55:16	5,53
1379	1324	Avelino Medeiros	Vet 5	INDIVIDUAL	0:54:30	0:55:19	5,53
1380	1536	João Marques	Vet 5	INDIVIDUAL	0:53:51	0:55:19	5,53
1381	1350	Ana Martins	Vet Fem	INDIVIDUAL	0:55:08	0:55:21	5,53
1382	830	João Carvalho	Sénior	Lusos XXI	0:55:17	0:55:22	5,54
1383	698	Mª Conceição Correia	Vet Fem	Ginasio Clube Santo Tirs	0:53:51	0:55:22	5,54
1384	1829	Rui Pires Martins	Vet 3	INDIVIDUAL	0:54:53	0:55:23	5,54
1385	557	Mário Geraldès	Sénior	Denirovip	0:53:59	0:55:24	5,54
1386	988	Francisco Costa	Vet 3	Porto Runners	0:53:56	0:55:25	5,54
1387	489	Mário Dias Bessa	Vet 5	Clube Novo Banco /Dele	0:55:22	0:55:27	5,54
1388	479	José Teixeira	Vet 2	Clube Novo Banco /Dele	0:55:02	0:55:31	5,55
1389	1897	Augusto Melo	Vet 1	Unicer	0:54:12	0:55:33	5,55
1390	1892	Carlos Moura	Vet 1	Unicer	0:54:18	0:55:34	5,56
1391	1492	José Gonçalves	Vet 1	INDIVIDUAL	0:54:27	0:55:35	5,56
1392	403	Fernando Costa	Vet 2	Clube Veteranos Porto	0:54:27	0:55:35	5,56
1393	305	Helder Sousa	Vet 1	Budeguita Runners	0:54:39	0:55:36	5,56
1394	834	Helder Ferreira	Sénior	Maia North Side Run	0:54:37	0:55:36	5,56
1395	483	Rui Calado	Vet 2	Clube Novo Banco /Dele	0:54:55	0:55:39	5,56
1396	1987	Amélia Petiz	Vet Fem	GD Santander Totta	0:55:39	0:55:39	5,56
1397	814	Patrícia Rocha	Sén Fem	Locomotiva de Paranhos	0:54:40	0:55:39	5,56
1398	649	Manuel Andrade	Vet 2	GD de Guilhovai	0:54:38	0:55:40	5,57
1399	217	Aurélio Costa	Vet 2	Atlético Clube Alfenense	0:54:27	0:55:41	5,57
1400	617	António Cidade	Vet 5	Galp Energia - Nucleo N	0:54:21	0:55:41	5,57
1401	1335	Adelaide Almeida	Vet Fem	INDIVIDUAL	0:54:28	0:55:42	5,57
1402	766	Rui Sousa	Sénior	Ipatimup	0:54:24	0:55:42	5,57
1403	488	José F. Teixeira	Vet 5	Clube Novo Banco /Dele	0:54:23	0:55:42	5,57
1404	259	Sónia Lima	Sén Fem	Boavista FC	0:55:13	0:55:45	5,57
1405	616	Manuel Rocha	Vet 5	Galp Energia - Nucleo N	0:54:55	0:55:46	5,58

57ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 Dezembro 2014

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Oficial	Min/Km
1406	818	Marco Teixeira	Sénior	Locomotiva de Paranhos	0:54:45	0:55:47	5,58
1407	958	Susana Moreira	Sén Fem	Porto Runners	0:54:39	0:55:51	5,58
1408	809	João Sameiro	Vet 2	Liberdade FC	0:54:18	0:55:52	5,59
1409	1414	Sandra Almeida	Vet Fem	INDIVIDUAL	0:55:41	0:55:52	5,59
1410	985	Abel Cardoso	Vet 3	Porto Runners	0:54:20	0:55:52	5,59
1411	1846	Letycia Amando	Sén Fem	INDIVIDUAL	0:55:04	0:55:52	5,59
1412	1237	Duarte Sá	Vet 5	INDIVIDUAL	0:55:39	0:55:55	5,59
1413	164	Carlos Monteiro	Vet 3	Amigos Parque Biologico	0:55:13	0:55:56	5,59
1414	1406	José Silva Ferreira	Vet 1	INDIVIDUAL	0:54:12	0:55:56	5,59
1415	1243	Augusto Silveira	Vet 1	INDIVIDUAL	0:55:12	0:55:57	5,59
1416	163	Filinto Moreira	Vet 2	Amigos Parque Biologico	0:55:15	0:55:58	5,60
1417	729	Rui Freitas	Vet 1	Hand@Runners	0:55:14	0:55:58	5,60
1418	1920	José Alves	Vet 2	INDIVIDUAL	0:55:17	0:55:58	5,60
1419	101	Guilherme Pinto	Sénior	ACD Sapadores da Invict	0:54:20	0:55:58	5,60
1420	103	Mendes Da Silva	Vet 2	ACD Sapadores da Invict	0:54:36	0:55:59	5,60
1421	1901	Henrique Soares	Sénior	INDIVIDUAL	0:55:38	0:56:00	5,60
1422	1303	Luis Marques	Sénior	INDIVIDUAL	0:55:15	0:56:01	5,60
1423	1371	Isabel Monteiro	Sén Fem	INDIVIDUAL	0:55:08	0:56:04	5,61
1424	1771	Paulo Rodrigues	Vet 1	INDIVIDUAL	0:54:29	0:56:04	5,61
1425	934	Pedro Borges	Vet 1	Patocycles.Com	0:54:30	0:56:04	5,61
1426	900	Luís Rodrigues	Vet 3	No Tomorrow Runing Te	0:55:27	0:56:05	5,61
1427	1336	Nuno Vasconcelos	Sénior	INDIVIDUAL	0:54:24	0:56:05	5,61
1428	73	Bruno Reis	Sénior	100Fôlego	0:54:43	0:56:06	5,61
1429	74	Carlos Vilaça	Vet 1	100Fôlego	0:54:43	0:56:06	5,61
1430	1498	Manuel Carvalho	Vet 3	INDIVIDUAL	0:54:28	0:56:11	5,62
1431	451	Alfredo Pereira	Vet 1	Clube Banif	0:54:38	0:56:12	5,62
1432	950	Edson Pina	Sénior	Porto Runners	0:55:31	0:56:12	5,62
1433	968	Carlos Pereira	Vet 2	Porto Runners	0:55:31	0:56:12	5,62
1434	142	Manuel Rilho	Vet 5	Afis/Ovar	0:55:32	0:56:14	5,62
1435	914	Belmiro Aguiar	Vet 5	Os Kagados	0:55:12	0:56:17	5,63
1436	1671	Gonçalo Pereira	Sénior	INDIVIDUAL	0:54:40	0:56:17	5,63
1437	1678	João Carlos Sousa	Sénior	INDIVIDUAL	0:54:43	0:56:19	5,63
1438	1668	Luís Toledo Azevedo	Vet 2	INDIVIDUAL	0:54:44	0:56:19	5,63
1439	1772	Andreia Almeida	Sén Fem	INDIVIDUAL	0:54:46	0:56:20	5,63
1440	377	Isabel Carvalho	Vet Fem	CDCR CTT Porto	0:56:11	0:56:21	5,63
1441	1234	Patrícia Braga	Sén Fem	INDIVIDUAL	0:55:54	0:56:21	5,63
1442	1004	Manuel Ribeiro	Vet 5	Porto Runners	0:55:37	0:56:23	5,64

57ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 Dezembro 2014

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Oficial	Min/Km
1443	559	Rui Silva Moreira	Vet 2	EA3	0:54:58	0:56:24	5,64
1444	849	João Almeida	Sénior	Moto Clube do Porto	0:55:35	0:56:26	5,64
1445	1003	Manuel Veloso	Vet 5	Porto Runners	0:55:17	0:56:29	5,65
1446	1734	Isabel Araújo	Sén Fem	INDIVIDUAL	0:55:19	0:56:30	5,65
1447	1705	Filipe Pereira	Sénior	INDIVIDUAL	0:55:07	0:56:30	5,65
1448	155	Valdemar Vinhas	Vet 4	Amigos de Paranhos	0:55:27	0:56:41	5,67
1449	159	Eduardo Macedo	Vet 5	Amigos de Paranhos	0:55:28	0:56:41	5,67
1450	1502	Américo Martins	Vet 1	INDIVIDUAL	0:56:11	0:56:41	5,67
1451	263	Vera Freitas	Sén Fem	Boavista FC	0:55:59	0:56:42	5,67
1452	770	Telmo Lopes	Sénior	Ipatimup	0:55:39	0:56:46	5,68
1453	1664	Maria Isabel Pires	Vet Fem	INDIVIDUAL	0:55:25	0:56:53	5,69
1454	1432	Paulo Sousa	Vet 2	INDIVIDUAL	0:55:29	0:56:53	5,69
1455	1420	José Vieira Alves	Vet 2	INDIVIDUAL	0:55:32	0:56:55	5,69
1456	1489	Miguel Fonseca	Vet 1	INDIVIDUAL	0:55:52	0:56:59	5,70
1457	772	Veronica Fernandes	Sén Fem	Ipatimup	0:55:20	0:57:00	5,70
1458	1067	Cristina Mendes	Vet Fem	Sneakerspower/Aprt	0:55:54	0:57:02	5,70
1459	1428	Hugo Caraslindas	Sénior	INDIVIDUAL	0:55:53	0:57:02	5,70
1460	1701	Maria Silvia Viana	Sén Fem	INDIVIDUAL	0:56:02	0:57:02	5,70
1461	751	Ana Sofia Silva	Sén Fem	Ipatimup	0:55:49	0:57:03	5,70
1462	1908	Sónia Pombal	Sén Fem	INDIVIDUAL	0:55:26	0:57:03	5,71
1463	1906	Paulo Couto	Sénior	INDIVIDUAL	0:55:19	0:57:03	5,71
1464	1233	José Rui Maia	Vet 1	INDIVIDUAL	0:55:27	0:57:04	5,71
1465	1555	Nuno Santos	Sénior	INDIVIDUAL	0:55:39	0:57:04	5,71
1466	1704	Raquel Cerqueira	Sén Fem	INDIVIDUAL	0:56:05	0:57:04	5,71
1467	752	Bruno Miguel Pereira	Sénior	Ipatimup	0:55:58	0:57:10	5,72
1468	998	Natalino Pereira	Vet 4	Porto Runners	0:55:46	0:57:11	5,72
1469	1365	Paulo Moreira	Vet 2	INDIVIDUAL	0:55:58	0:57:13	5,72
1470	102	Paulo Marú	Vet 2	ACD Sapadores da Invict	0:55:36	0:57:14	5,72
1471	1175	João Pedro Costa	Vet 1	INDIVIDUAL	0:56:06	0:57:16	5,73
1472	1176	Manuela Damas	Sén Fem	INDIVIDUAL	0:56:06	0:57:16	5,73
1473	1589	Rute Gonçalves	Sén Fem	INDIVIDUAL	0:56:18	0:57:17	5,73
1474	926	Manuel Magalhães	Vet 5	Os Rompe Solas	0:57:17	0:57:17	5,73
1475	533	José Paulo Faria	Vet 1	Coração de Lebre	0:56:03	0:57:17	5,73
1476	707	Maria Carqueja	Sén Fem	Gondomar Futsal Clube	0:56:18	0:57:17	5,73
1477	1778	João Passos	Sénior	INDIVIDUAL	0:55:59	0:57:18	5,73
1478	1798	André Amorim	Sénior	INDIVIDUAL	0:56:00	0:57:20	5,73
1479	1520	Renato Pascoal	Vet 1	INDIVIDUAL	0:56:18	0:57:20	5,73

57ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 Dezembro 2014

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Oficial	Min/Km
1480	1521	Jorge Guerra	Vet 2	INDIVIDUAL	0:56:18	0:57:20	5,73
1481	272	Miguel Pacheco	Vet 1	Boavista FC	0:56:41	0:57:25	5,74
1482	257	Silvia Sousa	Sén Fem	Boavista FC	0:56:58	0:57:26	5,74
1483	511	Ana Maria Rocha	Vet Fem	Clube Spiridon Gaia	0:56:36	0:57:28	5,75
1484	512	Joaquina Peixoto	Vet Fem	Clube Spiridon Gaia	0:56:36	0:57:28	5,75
1485	509	António Conceição	Vet 2	Clube Spiridon Gaia	0:56:37	0:57:28	5,75
1486	508	Carlos Dias	Vet 2	Clube Spiridon Gaia	0:56:35	0:57:28	5,75
1487	1112	Raquel Carvalho	Sén Fem	Tugas na Estrada	0:56:25	0:57:28	5,75
1488	1127	Cláudia Pinto	Vet Fem	Tugas na Estrada	0:56:26	0:57:28	5,75
1489	898	António Azevedo	Vet 2	No Tomorrow Running T	0:57:05	0:57:30	5,75
1490	306	André Amorim	Vet 2	Budeguita Runners	0:56:36	0:57:31	5,75
1491	445	Iva Viana	Sén Fem	Clube Banif	0:55:59	0:57:33	5,75
1492	1267	Artur Pereira Romero	Vet 5	INDIVIDUAL	0:56:01	0:57:33	5,75
1493	1002	José Pinto	Vet 5	Porto Runners	0:56:01	0:57:34	5,76
1494	268	João Pimenta	Vet 1	Boavista FC	0:56:53	0:57:34	5,76
1495	450	Raul Pereira	Vet 1	Clube Banif	0:56:02	0:57:36	5,76
1496	138	Luís Quintino	Vet 5	Afis/Ovar	0:56:07	0:57:36	5,76
1497	1110	Inês Gonçalves	Sén Fem	Tugas na Estrada	0:56:32	0:57:37	5,76
1498	1124	Jorge Gonçalves	Vet 4	Tugas na Estrada	0:56:31	0:57:37	5,76
1499	1454	Marta Isabel Sousa	Sén Fem	INDIVIDUAL	0:56:56	0:57:37	5,76
1500	1871	Pedro Silva Coelho	Sénior	INDIVIDUAL	0:56:57	0:57:38	5,76
1501	902	Pedro Teixeira	Sénior	Notomorrowrunningtea	0:57:02	0:57:38	5,76
1502	630	Coelho Ferreira	Vet 5	GD Banco Portugal	0:56:07	0:57:38	5,76
1503	1362	Artur Bastos	Vet 4	INDIVIDUAL	0:56:05	0:57:39	5,76
1504	788	Carlos Cunha	Vet 2	Kilosmoda	0:56:12	0:57:40	5,77
1505	948	Tiago Rocha	Sénior	Pigs Running Team	0:56:12	0:57:43	5,77
1506	2882	Renato Fernandes	Sénior	Portugal Telecom - Zona	0:57:16	0:57:47	5,78
1507	1941	Tiago Andrade	Sénior	Clube de Pessoal EDP - D	0:56:50	0:57:48	5,78
1508	1457	Pedro Miguel Bravo	Sénior	INDIVIDUAL	0:56:27	0:57:49	5,78
1509	1537	José Graca	Vet 5	INDIVIDUAL	0:56:19	0:57:49	5,78
1510	205	Diogo Moreira	Sénior	Ass.Desportiva Efacec	0:57:17	0:57:53	5,79
1511	1342	Odete Figueiredo	Vet Fem	INDIVIDUAL	0:56:28	0:57:53	5,79
1512	1715	Fernando Nunes	Vet 1	INDIVIDUAL	0:56:30	0:57:58	5,80
1513	1451	Fernando Marinho	Vet 5	INDIVIDUAL	0:56:33	0:58:00	5,80
1514	298	Minna Sillankorva	Sén Fem	Budeguita Runners	0:57:06	0:58:03	5,80
1515	1473	Rita Resende	Sén Fem	INDIVIDUAL	0:57:50	0:58:06	5,81
1516	1407	Adelaide Duarte	Sén Fem	INDIVIDUAL	0:57:51	0:58:08	5,81

57ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 Dezembro 2014

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Oficial	Min/Km
1517	1201	Sandra Loibl	Vet Fem	INDIVIDUAL	0:57:14	0:58:13	5,82
1518	1289	João Matos	Vet 5	INDIVIDUAL	0:56:54	0:58:14	5,82
1519	529	Eurico Nascimento	Vet 2	Companhia Bazófiás	0:56:55	0:58:14	5,82
1520	469	Mónica Almeida	Sén Fem	Clube Novo Banco /Dele	0:57:56	0:58:18	5,83
1521	192	Isabel Silva	Sén Fem	Asphalt Assault Team	0:56:44	0:58:19	5,83
1522	1919	Raquel Valga	Sén Fem	Namadores	0:57:30	0:58:21	5,83
1523	769	Sara Ricardo	Sén Fem	Ipatimup	0:57:13	0:58:22	5,84
1524	1208	Carlos Carvalho	Sénior	INDIVIDUAL	0:57:02	0:58:29	5,85
1525	1142	Helder Almeida	Sénior	Unidos à Fresca	0:56:50	0:58:32	5,85
1526	1224	Vítor Meireles	Vet 5	INDIVIDUAL	0:57:09	0:58:34	5,86
1527	932	Pedro Antunes	Sénior	P&A Team	0:57:41	0:58:35	5,86
1528	931	Susana Fonseca	Sén Fem	P&A Team	0:57:42	0:58:36	5,86
1529	1716	Emanuel Aurélio	Sénior	INDIVIDUAL	0:58:02	0:58:36	5,86
1530	1970	Inês Gonçalves	Sén Fem	INDIVIDUAL	0:57:56	0:58:37	5,86
1531	1566	Paulo Almeida Costa	Vet 2	INDIVIDUAL	0:57:45	0:58:38	5,86
1532	1879	António Monteiro	Vet 2	Unicer	0:57:22	0:58:38	5,86
1533	1229	Paulo Jaime Bento	Vet 2	INDIVIDUAL	0:58:18	0:58:39	5,86
1534	1885	Tiago Fragata	Sénior	Unicer	0:57:15	0:58:44	5,87
1535	503	Mário Sérgio Dias	Vet 3	Clube Pessoal EDP - Gaia	0:57:01	0:58:45	5,87
1536	1347	Dulce Amieira	Sén Fem	INDIVIDUAL	0:57:16	0:58:45	5,87
1537	1216	Tiago Almeida	Sénior	INDIVIDUAL	0:55:22	0:58:46	5,88
1538	1217	Filipe Almeida	Sénior	INDIVIDUAL	0:55:22	0:58:46	5,88
1539	1219	Carlos Barbosa	Sénior	INDIVIDUAL	0:55:28	0:58:46	5,88
1540	1490	Cristina Gonçalves	Sén Fem	INDIVIDUAL	0:57:44	0:58:50	5,88
1541	1272	Fernanda Alves	Vet Fem	INDIVIDUAL	0:58:30	0:58:52	5,89
1542	946	Liliana Pinto	Sén Fem	Pernetas	0:58:30	0:58:55	5,89
1543	1222	Rui Almeida	Sénior	INDIVIDUAL	0:55:31	0:58:55	5,89
1544	1900	Débora Cardoso	Vet Fem	INDIVIDUAL	0:58:38	0:59:00	5,90
1545	1417	Luisa Allen	Vet 5	INDIVIDUAL	0:57:22	0:59:00	5,90
1546	639	Mario Luis Leandro	Vet 1	GD BPI	0:57:25	0:59:01	5,90
1547	1631	Ana Ferro	Sén Fem	INDIVIDUAL	0:57:39	0:59:02	5,90
1548	1186	Neftalí Sillero	Sénior	INDIVIDUAL	0:58:02	0:59:04	5,91
1549	1145	Claudia Pesqueira	Sén Fem	Unidos à Fresca	0:57:24	0:59:05	5,91
1550	894	Helena Barros	Sén Fem	No Tomorrow Running T	0:58:06	0:59:06	5,91
1551	899	Gaspar Sousa	Vet 2	No Tomorrow Running T	0:58:06	0:59:07	5,91
1552	749	Ana Dias	Sén Fem	Ipatimup	0:57:27	0:59:10	5,92
1553	1667	Mario Rui Gonçalves	Vet 2	INDIVIDUAL	0:58:38	0:59:11	5,92

57ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 Dezembro 2014

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Oficial	Min/Km
1554	1703	Jorge Nogueira	Vet 1	INDIVIDUAL	0:57:46	0:59:22	5,94
1555	1381	Luisa Costa	Vet Fem	INDIVIDUAL	0:59:11	0:59:28	5,95
1556	755	Catarina Salgado	Sén Fem	Ipatimup	0:57:50	0:59:29	5,95
1557	1314	Andrea Cardoso	Sén Fem	INDIVIDUAL	0:59:00	0:59:32	5,95
1558	1200	Telmo Ferreira	Sénior	INDIVIDUAL	0:59:16	0:59:43	5,97
1559	1364	Joel José Ginga	Sénior	INDIVIDUAL	0:58:05	0:59:47	5,98
1560	1315	Sandra Arribança	Sén Fem	INDIVIDUAL	0:58:06	0:59:47	5,98
1561	1776	Luís Veloso	Vet 3	INDIVIDUAL	0:59:47	0:59:47	5,98
1562	1727	Ana Paula Teixeira	Vet Fem	INDIVIDUAL	0:58:29	0:59:49	5,98
1563	1827	Filipa Falcão	Vet Fem	INDIVIDUAL	0:58:23	0:59:49	5,98
1564	1600	Miguel Coutinho	Sénior	Portugal Telecom - Zona	0:57:14	0:59:51	5,98
1565	1560	Vitória Cardoso	Vet Fem	INDIVIDUAL	0:58:41	0:59:53	5,99
1566	1478	Teresinha Castro	Sén Fem	Poteentes	0:58:24	0:59:54	5,99
1567	1562	Ana Manuel Teixeira	Vet Fem	INDIVIDUAL	0:58:42	0:59:55	5,99
1568	425	Nuno Silva	Sénior	Clube Ana Porto	0:58:35	0:59:55	5,99
1569	358	Manuel Teixeira	Vet 1	CCD APDL	0:58:43	0:59:55	5,99
1570	1561	Elisabete Felismino	Vet Fem	INDIVIDUAL	0:58:43	0:59:55	5,99
1571	424	Joana Carvalho	Sén Fem	Clube Ana Porto	0:58:36	0:59:55	5,99
1572	1809	Ricardo Veloso	Sénior	INDIVIDUAL	0:59:59	0:59:59	6,00
1573	1841	Helena Ribeiro	Sén Fem	Caetano Runners	0:58:48	1:00:00	6,00
1574	1455	Rui Trigueiro	Sénior	INDIVIDUAL	0:58:35	1:00:01	6,00
1575	1564	Mª Antonieta Marinho	Vet Fem	INDIVIDUAL	0:58:55	1:00:08	6,01
1576	256	Sandra Amorim	Sén Fem	Boavista FC	0:59:35	1:00:11	6,02
1577	719	António Queiroz	Vet 4	Gondomar Futsal Clube	0:59:03	1:00:11	6,02
1578	1669	Ana Isabel Azevedo	Sén Fem	INDIVIDUAL	0:58:36	1:00:11	6,02
1579	1630	Sandra Costa	Sén Fem	INDIVIDUAL	0:58:50	1:00:13	6,02
1580	1058	Joaquim Fernandes	Vet 1	SMD	0:59:12	1:00:19	6,03
1581	1903	Julio Santos	Sénior	INDIVIDUAL	1:00:08	1:00:19	6,03
1582	1944	Manuel Costa	Vet 3	Clube de Pessoal EDP - D	0:58:54	1:00:24	6,04
1583	1934	Fatima Santos	Sén Fem	Clube de Pessoal EDP - D	0:59:05	1:00:24	6,04
1584	807	Sandra Bastos	Sén Fem	Leone Runners	0:59:46	1:00:28	6,05
1585	1990	Jorge Santos	Sénior	INDIVIDUAL	0:59:03	1:00:36	6,06
1586	1989	João Riem	Sénior	INDIVIDUAL	0:59:04	1:00:36	6,06
1587	537	António Paulos	Vet 4	Coração de Lebre	0:59:35	1:00:38	6,06
1588	565	Gracinda Capela	Vet Fem	EDP Distribuição - Energ	0:59:48	1:00:42	6,07
1589	563	Daniela Capela	Sén Fem	EDP Distribuição - Energ	0:59:49	1:00:42	6,07
1590	564	Carlos Capela	Vet 5	EDP Distribuição - Energ	0:59:50	1:00:42	6,07

57ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 Dezembro 2014

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Oficial	Min/Km
1591	2813	Nuno Leão	Sénior	Clube Atletismo Lamas	0:59:18	1:00:47	6,08
1591	2813	Pedro Oliveira	Sénior	INDIVIDUAL	0:59:18	1:00:47	6,08
1592	631	Bruno Teixeira	Sénior	GD BPI	0:59:11	1:00:51	6,08
1593	632	Filipe Valente	Sénior	GD BPI	0:59:11	1:00:51	6,08
1594	1862	Susana Gomes	Sén Fem	INDIVIDUAL	0:59:11	1:00:57	6,09
1595	1130	Maria João Rosas	Vet Fem	Tugas na Estrada	0:59:49	1:00:58	6,10
1596	1273	Ana Paiva	Sén Fem	INDIVIDUAL	1:00:16	1:01:00	6,10
1597	1120	José Carlos Coutinho	Vet 3	Tugas na Estrada	0:59:53	1:01:02	6,10
1598	1197	José Barbosa	Sénior	INDIVIDUAL	1:00:04	1:01:02	6,10
1599	907	José Moura de Sousa	Vet 5	Os Barriguitas	1:00:58	1:01:19	6,13
1600	1782	Vasco Brito	Sénior	INDIVIDUAL	1:01:24	1:01:24	6,14
1601	1972	Alcides Freire	Vet 1	INDIVIDUAL	1:00:14	1:01:25	6,14
1602	555	Vitor Fernandes	Sénior	Denirovip	1:00:00	1:01:25	6,14
1603	427	Miguel Matos	Sénior	Clube Atletismo Lamas	1:00:00	1:01:28	6,15
1604	441	Rebeca Rodrigues	Vet Fem	Clube Atletismo Lamas	0:59:59	1:01:28	6,15
1605	756	Fernando Antunes	Sénior	Ipatimup	0:59:51	1:01:28	6,15
1606	1206	Lenio Marinho	Vet 5	INDIVIDUAL	1:01:25	1:01:32	6,15
1607	222	Raquel Chaves	Sén Fem	Bai K Andas Team	1:00:42	1:01:38	6,16
1608	1952	Silvina Carvalho	Vet Fem	INDIVIDUAL	1:01:25	1:01:43	6,17
1609	231	Carla Azevedo	Sén Fem	Boavista FC	1:01:10	1:01:46	6,18
1610	258	Sofia Martins	Sén Fem	Boavista FC	1:01:11	1:01:46	6,18
1611	468	Marta Sena Sá	Sén Fem	Clube Novo Banco /Dele	1:01:27	1:01:49	6,18
1612	1238	Edmundo Silva	Vet 5	INDIVIDUAL	1:01:08	1:01:51	6,18
1613	1199	Nuno Silva	Vet 1	INDIVIDUAL	1:01:22	1:01:51	6,18
1614	531	Raúl Alvarenga	Sénior	Coração de Lebre	1:00:56	1:01:57	6,19
1615	532	Sílvia Silva	Sén Fem	Coração de Lebre	1:01:00	1:02:00	6,20
1616	1902	Eduardo Rocha	Vet 1	INDIVIDUAL	1:01:22	1:02:00	6,20
1617	1384	Antigoni Kaliontzopoulo	Sénior	INDIVIDUAL	1:01:00	1:02:02	6,20
1618	534	Vitor Cunha	Vet 1	Coração de Lebre	1:01:00	1:02:02	6,20
1619	535	Nelson Abelha	Vet 1	Coração de Lebre	1:01:02	1:02:02	6,20
1620	454	Marina Ribeiro	Vet Fem	Clube Colaboradores da	1:00:43	1:02:02	6,20
1621	1290	Celeste Ferreira	Vet Fem	INDIVIDUAL	1:01:34	1:02:03	6,20
1622	1996	Joana Carneiro	Sén Fem	INDIVIDUAL	1:01:15	1:02:09	6,21
1623	1806	Lúcia Pinheiro	Sén Fem	INDIVIDUAL	1:01:05	1:02:10	6,22
1624	1864	Sandra Ramos	Sén Fem	INDIVIDUAL	1:00:57	1:02:11	6,22
1625	1865	Raquel Machado	Vet Fem	INDIVIDUAL	1:00:58	1:02:12	6,22
1626	1950	Sónia Gonçalves	Sén Fem	INDIVIDUAL	1:00:42	1:02:18	6,23

57ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 Dezembro 2014

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Oficial	Min/Km
1627	1898	Jorge Pires	Vet 2	Unicer	1:01:47	1:02:26	6,24
1628	1227	Ana Mafalda Basto	Vet Fem	INDIVIDUAL	1:00:51	1:02:31	6,25
1629	1512	Maria Céu Ribeiro	Vet Fem	INDIVIDUAL	1:01:38	1:02:36	6,26
1630	1634	Paula Faria	Vet Fem	INDIVIDUAL	1:01:38	1:02:36	6,26
1631	761	Paulo Canedo	Sénior	Ipatimup	1:01:30	1:02:40	6,27
1632	1640	Alexandra Pato	Vet Fem	INDIVIDUAL	1:02:19	1:02:45	6,27
1633	475	Ricardo Monteiro	Vet 1	Clube Novo Banco /Dele	1:01:20	1:02:46	6,28
1634	490	Mª Luísa Moreira	Vet Fem	Clube Novo Banco /Dele	1:01:34	1:02:46	6,28
1635	604	Claudia Amaral	Sén Fem	Gaia - Running	1:01:58	1:02:50	6,28
1636	1548	Jorge Manuel Esteves	Vet 3	INDIVIDUAL	1:01:54	1:02:52	6,29
1637	392	Manuel Barbosa	Vet 5	CIA Alpendorada	1:02:45	1:02:54	6,29
1638	1656	Adérito Alves	Vet 5	INDIVIDUAL	1:02:12	1:02:55	6,29
1639	1966	Nuno Vieira	Vet 1	INDIVIDUAL	1:01:46	1:03:01	6,30
1640	773	Wagner Amaral	Sénior	Ipatimup	1:01:43	1:03:02	6,30
1641	297	Sandra Oliveira	Sén Fem	Budeguita Runners	1:02:05	1:03:02	6,30
1642	1993	André Franco	Sénior	INDIVIDUAL	1:03:02	1:03:02	6,30
1643	1540	Mariana Queiroz	Sén Fem	INDIVIDUAL	1:03:02	1:03:02	6,30
1644	309	Isabel Marques	Vet Fem	Budeguita Runners	1:02:06	1:03:03	6,30
1645	1598	Pedro Ferreirinha	Sénior	Portugal Telecom - Zona	1:01:44	1:03:03	6,30
1646	1459	Ana Edra	Sén Fem	INDIVIDUAL	1:01:44	1:03:04	6,31
1647	1330	Inês Quadros	Sén Fem	INDIVIDUAL	1:02:21	1:03:04	6,31
1648	1461	Lia Santos	Sén Fem	INDIVIDUAL	1:01:47	1:03:06	6,31
1649	1204	Carlos Lima	Vet 1	INDIVIDUAL	1:02:05	1:03:21	6,33
1650	1093	Helder Moutinho	Sénior	Tai-Runners	1:02:51	1:03:28	6,35
1651	487	Delfim Guedes	Vet 5	Clube Novo Banco /Dele	1:02:11	1:03:32	6,35
1652	397	Lénia Correia	Sén Fem	Clinica Dentária Rui Cou	1:02:07	1:03:36	6,36
1653	398	Rui Couto	Vet 1	Clinica Dentária Rui Cou	1:02:09	1:03:36	6,36
1654	481	Mário Gouveia	Vet 2	Clube Novo Banco /Dele	1:02:21	1:03:42	6,37
1655	637	Ricardo Morais	Sénior	GD BPI	1:02:43	1:03:47	6,38
1656	636	Pedro Morais	Sénior	GD BPI	1:02:45	1:03:47	6,38
1657	201	Miguel Cruz	Sénior	Ass.Desportiva Efacec	1:02:44	1:03:47	6,38
1658	1321	Félix Dias	Vet 5	INDIVIDUAL	1:01:59	1:03:48	6,38
1659	64	Joaquim Mendes	Vet 4	CIRAC - Círculo Recreio	1:02:17	1:03:48	6,38
1660	1546	Eduardo Rodrigues	Sénior	INDIVIDUAL	1:02:55	1:03:51	6,38
1661	754	Catarina Pereira	Sén Fem	Ipatimup	1:02:09	1:03:53	6,39
1662	1695	Rui Jorge Reis	Sénior	INDIVIDUAL	1:03:25	1:03:54	6,39
1663	1918	Liliana Ribeiro	Sén Fem	INDIVIDUAL	1:02:57	1:04:06	6,41

57ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 Dezembro 2014

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Oficial	Min/Km
1664	1223	Ricardo Fontes	Sénior	INDIVIDUAL	1:03:50	1:04:19	6,43
1665	1615	Hugo Mendes	Sénior	INDIVIDUAL	1:03:08	1:04:20	6,43
1666	1666	Marina Rodrigues	Sén Fem	INDIVIDUAL	1:03:09	1:04:20	6,43
1667	1859	Maria João Silva	Vet Fem	INDIVIDUAL	1:03:09	1:04:21	6,43
1668	669	Antonio Teixeira	Vet 4	GD Leões da Guarda	1:03:02	1:04:29	6,45
1669	396	Liliana Teixeira	Sén Fem	Clinica Dentária Rui Cou	1:03:00	1:04:30	6,45
1670	1226	Manuel Silva	Vet 5	INDIVIDUAL	1:04:03	1:04:31	6,45
1671	448	Ricardo Ribeiro	Vet 1	Clube Banif	1:03:00	1:04:38	6,46
1672	762	Pedro Lourenço Nobre	Sénior	Ipatimup	1:02:58	1:04:40	6,47
1673	750	Ana Sofia Moleirinho	Sén Fem	Ipatimup	1:02:58	1:04:41	6,47
1674	733	Maria Helena Maia	Vet Fem	Happyrun	1:04:26	1:04:48	6,48
1675	423	Anette Kind	Vet Fem	Clube Veteranos Porto	1:04:17	1:04:50	6,48
1676	418	Manuel Pereira	Vet 5	Clube Veteranos Porto	1:03:02	1:04:50	6,48
1677	420	Manuel Passaro	Vet 5	Clube Veteranos Porto	1:04:12	1:04:50	6,48
1678	417	Henrique Gonçalves	Vet 5	Clube Veteranos Porto	1:04:17	1:04:51	6,48
1679	434	Serafim Sousa	Vet 2	Clube Atletismo Lamas	1:03:30	1:04:56	6,49
1680	765	Rita Pinto	Sén Fem	Ipatimup	1:03:45	1:04:56	6,49
1681	111	José Monteiro	Sénior	AD Amarante	1:04:57	1:04:57	6,49
1682	1732	Nuno Ferreira	Sénior	INDIVIDUAL	1:03:59	1:05:06	6,51
1683	1359	Nuno Costa	Sénior	INDIVIDUAL	1:04:19	1:05:16	6,53
1684	1259	Sonia Miranda	Vet Fem	INDIVIDUAL	1:03:59	1:05:26	6,54
1685	1258	Jaime Miranda	Vet 5	INDIVIDUAL	1:04:00	1:05:27	6,54
1686	1935	Sergio Silva	Sénior	Clube de Pessoal EDP - D	1:04:11	1:05:28	6,55
1687	893	Ivo Carvalho	Sénior	Nitrolesmas	1:05:23	1:05:41	6,57
1688	1256	Antonio Celso Ferrao	Vet 5	INDIVIDUAL	1:04:52	1:05:42	6,57
1689	1877	Bruno Teixeira	Sénior	Unicer	1:03:59	1:05:44	6,57
1690	1878	Anabela Martins	Sén Fem	Unicer	1:03:57	1:05:44	6,57
1691	1890	Patricia Vieira	Sén Fem	Unicer	1:04:18	1:05:47	6,58
1692	1973	Filipe Nascimento	Sénior	Unicer	1:04:17	1:05:48	6,58
1693	1348	Marta Ferreira	Vet Fem	INDIVIDUAL	1:04:18	1:05:48	6,58
1694	1599	Sofia Gomes	Vet Fem	Portugal Telecom - Zona	1:03:24	1:06:03	6,60
1695	1274	Sérgio Carvalho	Sénior	INDIVIDUAL	1:05:25	1:06:09	6,61
1696	538	Ana Barroso	Vet Fem	Coração de Lebre	1:05:03	1:06:16	6,63
1697	1559	Catarina Cardoso	Vet Fem	INDIVIDUAL	1:05:05	1:06:17	6,63
1698	1641	Helena Malafaya	Vet Fem	INDIVIDUAL	1:05:57	1:06:24	6,64
1699	1777	Telma Santos	Sén Fem	INDIVIDUAL	1:06:24	1:06:24	6,64
1700	504	Ana Luísa Pinto	Vet Fem	Clube Pessoal EDP - Gaia	1:04:41	1:06:25	6,64

57ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 Dezembro 2014

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Oficial	Min/Km
1701	1988	Francisco Soares	Vet 5	INDIVIDUAL	1:05:29	1:06:27	6,65
1702	622	Ana Machado	Sén Fem	Gangue das Maças	1:05:17	1:06:34	6,66
1703	2829	Fernando Espinhosa	Vet 1	INDIVIDUAL	1:04:57	1:06:36	6,66
1704	1439	Ana Preto	Vet Fem	INDIVIDUAL	1:06:05	1:06:40	6,67
1705	1603	Susana Pina	Sén Fem	INDIVIDUAL	1:06:45	1:06:55	6,69
1706	1604	Bruno Ferreira	Sénior	INDIVIDUAL	1:06:44	1:06:55	6,69
1707	1997	João Carneiro	Sénior	INDIVIDUAL	1:06:14	1:07:08	6,71
1708	1102	José Mário Alves	Sénior	Touquenemposso	1:05:55	1:07:10	6,72
1709	1027	Sandra Almendra	Sén Fem	Reumáticos do Trail	1:06:43	1:07:18	6,73
1710	1753	Ricardo Campos	Sénior	INDIVIDUAL	1:06:03	1:07:39	6,76
1711	947	Cristina Silva	Vet Fem	Pernetas	1:07:14	1:07:39	6,76
1712	1281	Joana Martins	Sén Fem	INDIVIDUAL	1:06:56	1:07:46	6,78
1713	1203	Jose Esperança	Vet 5	INDIVIDUAL	1:07:06	1:07:50	6,78
1714	1360	Silvério Fernandes	Sénior	INDIVIDUAL	1:07:03	1:08:00	6,80
1715	1332	Albina Vieira	Vet Fem	INDIVIDUAL	1:07:18	1:08:00	6,80
1716	1255	Vitor Teixeira	Sénior	INDIVIDUAL	1:07:19	1:08:00	6,80
1717	615	Fernando Carvalho	Vet 5	Galp Energia - Nucleo N	1:06:38	1:08:05	6,81
1718	614	Domingos Sereno	Vet 4	Galp Energia - Nucleo N	1:06:39	1:08:05	6,81
1719	1636	Laerte Silva Júnior	Vet 3	INDIVIDUAL	1:08:12	1:08:12	6,82
1720	1319	Joana Styliano	Sén Fem	INDIVIDUAL	1:07:48	1:08:13	6,82
1721	1434	Hugo Sequeira	Sénior	INDIVIDUAL	1:06:53	1:08:15	6,82
1722	1826	Andreia Rebelo	Sén Fem	INDIVIDUAL	1:07:16	1:08:21	6,83
1723	1775	Joaquim Silva	Vet 3	INDIVIDUAL	1:08:28	1:08:28	6,85
1724	859	Fátima Silva	Vet Fem	Moto Clube do Porto	1:07:42	1:08:29	6,85
1725	858	Jorge Teixeira	Vet 4	Moto Clube do Porto	1:07:42	1:08:29	6,85
1726	855	João Pedro Pinheiro	Vet 2	Moto Clube do Porto	1:07:39	1:08:30	6,85
1727	860	Elisabete Gonçalves	Vet Fem	Moto Clube do Porto	1:07:43	1:08:30	6,85
1728	854	Ernesto Brochado	Vet 2	Moto Clube do Porto	1:07:43	1:08:31	6,85
1729	850	Rui Pinheiro	Sénior	Moto Clube do Porto	1:07:41	1:08:31	6,85
1730	853	Joaquim Alves	Vet 1	Moto Clube do Porto	1:07:42	1:08:31	6,85
1731	852	Jorge Barbosa	Sénior	Moto Clube do Porto	1:07:43	1:08:31	6,85
1732	560	João Correia Lopes	Vet 3	EA3	1:07:08	1:08:34	6,86
1733	1590	António Nunes	Vet 2	INDIVIDUAL	1:08:18	1:08:36	6,86
1734	530	Patrícia Rodrigues	Sén Fem	Coração de Lebre	1:07:38	1:08:38	6,86
1735	536	Paulo Monteiro	Vet 2	Coração de Lebre	1:07:36	1:08:38	6,86
1736	213	Jorge Pinheiro	Sénior	Ass.Desportiva Efacec	1:07:39	1:08:41	6,87
1737	1731	Patricia Brandão	Sén Fem	INDIVIDUAL	1:07:34	1:08:41	6,87

57ª Volta a Paranhos

Classificação Geral

Organização: Sport Comércio e Salgueiros

8 Dezembro 2014

Lugar	Dorsal	Atleta	Escalão	Clube	T.Real	T.Oficial	Min/Km
1738	1651	Mariana Neto	Sén Fem	INDIVIDUAL	1:07:51	1:08:46	6,88
1739	1471	Rui Portela	Sénior	INDIVIDUAL	1:07:59	1:08:57	6,89
1740	1469	Susana Vasconcelos	Sén Fem	INDIVIDUAL	1:08:00	1:08:57	6,89
1741	562	João Martins	Vet 3	EA3	1:07:34	1:09:01	6,90
1742	561	Rui Camacho	Vet 3	EA3	1:07:35	1:09:02	6,90
1743	1861	Mário Rui	Sénior	INDIVIDUAL	1:08:04	1:09:08	6,91
1744	1974	Jose Augusto Oliveira	Vet 1	Ipbrick	1:07:49	1:09:21	6,93
1745	1173	Gisela Silva	Sén Fem	Xumbo Team	1:08:35	1:09:29	6,95
1746	1416	Fernando Allen	Vet 5	INDIVIDUAL	1:08:05	1:09:30	6,95
1747	289	Paula Presas	Vet Fem	Boavista FC	1:09:08	1:09:42	6,97
1748	1483	Lívia Aguiar	Sén Fem	INDIVIDUAL	1:09:16	1:10:02	7,00
1749	1482	Gustavo Gonçalves	Sénior	INDIVIDUAL	1:09:15	1:10:02	7,00
1750	1288	Ângela Ferreira Morais	Sén Fem	INDIVIDUAL	1:09:05	1:10:14	7,02
1751	816	Sofia Vaz	Sén Fem	Locomotiva de Paranhos	1:09:40	1:10:42	7,07
1752	1637	Thais Santos	Sén Fem	INDIVIDUAL	1:11:12	1:11:12	7,12
1753	221	Benita Chaves	Sén Fem	Bai K Andas Team	1:10:16	1:11:12	7,12
1754	1880	João Donga	Vet 2	Unicer	1:09:40	1:11:21	7,13
1755	238	Joana Gonçalves	Sén Fem	Boavista FC	1:10:46	1:11:21	7,13
1756	1881	Paula Marinho	Vet Fem	Unicer	1:09:41	1:11:21	7,13
1757	1674	Joana Inês Barbosa	Sén Fem	INDIVIDUAL	1:11:07	1:11:39	7,16
1758	1470	Agostinho Vasconcelos	Vet 5	INDIVIDUAL	1:09:52	1:11:55	7,19
1759	459	Ulisses Lopes	Vet 1	Clube Fluvial Vilaconden	1:11:33	1:12:42	7,27
1760	1691	José Pedro Coutinho	Vet 1	INDIVIDUAL	1:14:45	1:15:43	7,57
1761	1929	Daniela Vasconcelos	Sén Fem	Ipatimup	1:13:58	1:15:43	7,57
1762	768	Sara Barros Sousa	Sén Fem	Ipatimup	1:14:40	1:15:51	7,58
1763	645	António Alves	Vet 5	GD BPI	1:14:10	1:15:52	7,59
1764	1574	Rosa Costa	Vet Fem	INDIVIDUAL	1:16:43	1:17:36	7,76
1765	1275	Nuno Cochicho	Sénior	INDIVIDUAL	1:18:26	1:19:58	8,00
1766	1580	Nuno Santos Anjo	Vet 1	INDIVIDUAL	1:18:26	1:19:59	8,00
1767	815	Bárbara Amaral	Sén Fem	Locomotiva de Paranhos	1:19:09	1:20:10	8,02
1768	821	Tiago Afonso	Sénior	Locomotiva de Paranhos	1:19:08	1:20:10	8,02
1769	812	Sérgio Santos	Sénior	Locomotiva de Paranhos	1:19:11	1:20:10	8,02